

# Pendant le confinement LE REPLI SUR SOI N'EST PAS UNE SOLUTION !



## Des services sont à votre écoute **Frappez à leur porte**

### CCAS / LE SERVICE DES AIDES ET DES INTERVENTIONS SOCIALES



📍 41 rue de la Maladrerie  
☎ 05 45 82 27 55 sur RDV

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi)

- Remise du courrier aux bénéficiaires d'une domiciliation
- Visites à domicile assurées
- Demandes de portages de repas à domicile instruites

### CENTRE DE SANTÉ

📍 8 rue Camille Godard  
☎ 09 82 99 18 16

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 8h à 12h

### CCAS/ REGISTRE DES PERSONNES VULNÉRABLES



☎ 05 45 82 27 55

- Vous êtes une personne handicapée, âgée, isolée, vous vous sentez en situation de fragilité ? Vous souhaitez être contactée ?  
**Inscrivez-vous sur le registre des personnes vulnérables !**
- Appel téléphonique tous les 2 jours aux personnes inscrites sur le registre

### LES ASSOCIATIONS CARITATIVES

**Croix rouge**  
☎ 09 70 28 30 00

**Épicerie Sociale**  
📍 21 rue de Bellefonds  
☎ 05 45 81 01 80

Ouvert (sur prescription d'un travailleur social)  
Inscriptions le jeudi matin de 9h à 11h  
Distributions le mercredi et vendredi matin  
de 8h30 à 11h15

**Les Restos du Cœur**  
📍 105 rue de la Pallue  
☎ 05 45 35 85 85

Distributions le vendredi de 9h à 11h et de 14h à 16h. À partir du 27 novembre, ouverture le samedi de 9h à 12h

**Société Saint-Vincent-de-Paul**  
📍 5 rue de la Groie

Distributions alimentaires le lundi et jeudi  
de 9h30 à 11h30



### AUTRES SERVICES

**Urgence sociale / Hébergement de nuit**  
☎ 115

**La Halte de Jour « LE PUZZLE »**  
📍 41 rue Plumejeau ▶ Sonnez pour entrer  
☎ 05 45 35 47 10

Lundi de 9h à 11h30 (fermeture l'après-midi)  
Mardi et jeudi de 9h à 12h et 14h à 17h  
Mercredi et vendredi de 9h à 11h30 et 14h à 17h  
Douche, machine à laver, bagagerie, et administratif

**Le Service d'Aide Sociale à l'Hébergement**  
📍 13 rue Alexandre Dumas ▶ Sonnez pour entrer  
☎ 05 45 36 09 56

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

**ADIL 16** Association départementale d'information sur le logement  
☎ 05 45 93 94 95 / E-mail : adil16@orange.fr

Joignable par téléphone du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

**Maison des Solidarités de Cognac**  
/ Département de la Charente  
📍 Villa François 1<sup>er</sup>, 121 Bd Denfert-Rochereau  
☎ 05 16 09 51 25

**ASERC**  
☎ 05 45 36 87 50 / Permanence téléphonique du  
lundi au vendredi de 9h à 12h

**Vous n'êtes pas seul(e) !**

