

Vacances SPORTIVES été 2025



Multisports

8/14 ans

Inscriptions au service Sport-Santé

144 rue Haute de Couuin, 16100 Cognac

05 45 82 34 52 / 06 79 49 54 86 / sports@ville-cognac.fr

Chaque enfant devra apporter son repas (possibilité de le chauffer)

Infos pratiques sur www.ville-cognac.fr



PROGRAMME STAGES SPORTIFS 8/14 ANS

Accueil le matin de 8h30 à 9h au gymnase Félix Gaillard
Départ le soir entre 16h30 et 17h30

7 AU 11 JUILLET

- ▶ 8 -10 ANS : sarbacanes / athlétisme / ultimate / tir à l'arc / thèque
Multisports pour les deux groupes
- ▶ 11 – 14 ANS : ultimate / base-ball / athlétisme / découverte plongée

15 AU 18 JUILLET

- ▶ 8 -10 ANS : tir à l'arc sarbacanes / escalade / sortie BPA en vélo
Multisports pour les deux groupes
- ▶ 11 – 14 ANS : badminton / ultimate / découverte touch rugby / canoé

21 AU 25 JUILLET

- ▶ 8 -10 ANS : sarbacanes / tir à l'arc découverte touch rugby / thèque / kinball
- ▶ 11 – 14 ANS : tir à l'arc / sarbacanes/ ultimate / sortie vélo à Jarnac
Palmes-masque-tuba pour les deux groupes à l'X'eau

28 JUILLET AU 1er AOÛT

- ▶ 8 -10 ANS : hockey sur gazon / flag football / biathlon / badminton
X'EAU pour les deux groupes
- ▶ 11 – 14 ANS : découverte touch rugby / kinball / roulhand / biathlon

4 AU 8 AOÛT

- ▶ 8 -10 ANS : escalade / hockey / vélo / palmes masque tuba à l'X'eau
- ▶ 11 – 14 ANS : course d'orientation et kho-lanta / roulhand / hockey
Sortie accrobranches pour les deux groupes

OLYMPIADES TOUS LES VENDREDIS

**Le planning fait état des activités dominantes sur la semaine,
d'autres activités sont prévues suivant les groupes d'âges et la météo**

INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT

inscriptions par mail à sports@ville-cognac.fr

06 79 49 54 86 / 05 45 82 34 52