Présentation des **ATELIERS**

■ Gym douce
Animé par le service des Sports de la ville de Cognac
30 min par atelier / 14 participants
11h et 14h
Inscription sur place à l'espace ludique

■ École des parents
Proposé par le service événementiel de la Ville de Cognac

Les accidents de la route ou le handicap touches de nombreuses famille et révèlent parfois des lacunes dans l'éducation préventive des enfants, adolescents. En mettant avant des témoignages des parents ayant vécu des drames. Le projet permet de donner des outils aux familles pour pouvoir avancer.
1h d'atelier / 40 participants
10h à 11h30 à l'Étage

■ E-sport - Jeux de scoiété adaptés - ActiDuo - Tir à l'arc
Proposés par l'association ReSanté-Vous en accès libre
De 9h30 à 17h30
Espace ludique

■ Adaptation au logement
Démonstration d'aides techniques proposé par l'association ReSanté-Vous
De 9h30 à 17h30
Espace ludique

■ Donnez du peps à vos neurones
Proposé par l'UDAF (à revoir car il manque des infos)

■ Ludothèque
Triominos géant, scrabble, Puzzle adapté aux troubles cognitifs
De 9h30 à 17h30
Espace ludique

■ Atelier d'expression par l'écriture poétique
Proposé par Daphné Sorlut de la compagnie Fritillaire à 14h30
Entre 1h et 1h30
Inscription sur place salle à l'étage

■ Atelier massage des mains
Proposé par l'esthéticienne de l'association la Courte Échelle. Entre 14h et 16h.
15 min par personne / 1 participant
Entre 14h et 16h
Inscription sur le stand 18

Créa. Ville de Cognac / Imp. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

SAMEDI 05 DÉCEMBRE 2026

ESPACE 3000

MON HÉBERGEMENT
MA SANTÉ
MES LOISIRS
MON CADRE DE VIE
MES DROITS

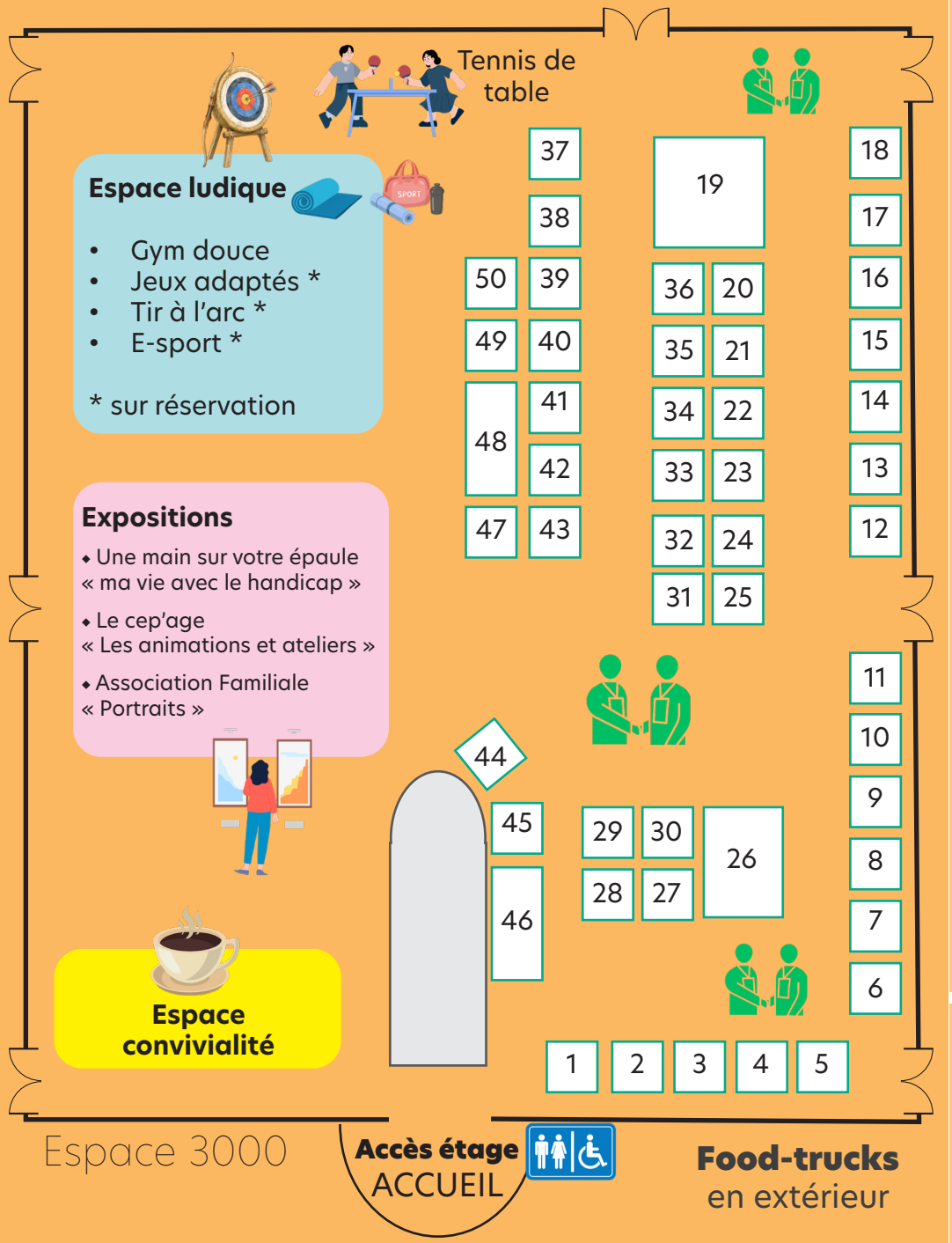
9H30
17H30

SALON des SENIORS & du HANDICAP

EXPOSANTS - ATELIERS - ANIMATIONS - FOOD TRUCKS - TOMBOLA

OUVERT À TOUS
GRATUIT

COGNAC VILLE DE FRANÇOIS Ier
CCAS COGNAC
RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco



LUDOTHÈQUE (étage)
2 animatrices animeront cette espace mais il sera possible de jouer en libre accès sur place.

STANDS

Mes droits

Conseil départemental de la Charente	15
Action Sociale Territoriale Agirc-Arrco	26
Action Sociale KLESIA	26
DAPPV Dispositif d'Appui aux Projets et Parcours de Vie »	30
France Travail	2
CARSAT Centre Ouest	28
Grand Cognac Rénov	1
Chambre des Notaires de la Charente	29
MDPH de la Charente	7
CPAM de la Charente	36

Mon cadre de vie

UDAF de la Charente	20
A Domicile 16	23
Association Familiale de la Charente	6
O2 Cognac	14
Présence Verte Charente	16
La Poste	11
Shiva Cognac	5
Petit-fils	33
Espace de vie social ALPR « Monalisa »	45
Transcom (STGA)	38
Présence Verte 16 17 33	34
Le casa	22
Azaé Cognac	24
Proxim'services Pays Charentais	39
Lycée Louis Delage CAP « Agent d'accompagenement au Grand Age »	25
CCAS	46

Mes Loisirs

Médiathèque de Cognac	47
Arche En Charente	17
Envol de Lilbellules	4
U.A Cognac tennis de table	à revoir
APF France Handicap	32
Gym Volontaire Cognac	9
SNCF Voyageurs	37

Ma santé

Hôpitaux de Grand-Cognac	31
MBA Mutuelle	8
Plateforme des Aidants du Sud et de l'Ouest Charente	27
Siel Bleu	13
Service Autonomie à domicile SAD Mixte AFC MUTUALISTE	35
DAC PTA 16 (Dispositif d'appui à la coordination de la charente)	41
France Alzheimer Charente	43
La Courte Echelle « le cancer et après ! »	18
Association ASP16	42
Une Main Sur Votre Épaule	44

Mon hébergement

EHPAD - Cos Sainte Marthe	3
EHPAD - Résidence Charles d'Orléans	10
DOMITYS Résidence seniors «les Ambres	40
STELLA Résidence seniors « le chai des lumières »	12
Résidence Autonomie « les Jardins de Louise»	21
Résidence Autonome Alain de Raimond	46

ATELIERS

Atelier massage des mains	18
Gym douce	Espace ludique
E-sport avec ReSanté-vous	Espace ludique
L'école des parents	Étage - Salle de jeux
Atelier d'écriture poétique	Étage- Salle de jeux
Chorale	

La librairie le texte libre sera présente STAND 48