

# COGNAC

MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATIONS - N° 24 - JUIN 2007

le mag



**Cognac**  
le sport en tête

# INFOS SERVICE PUBLIC

## Mairie de Cognac

### ■ Mairie de Cognac

"Hôtel de Ville - 68, Boulevard Denfert Rochereau  
BP 16108 COGNAC Cedex  
Tél. : 05 45 36 55 36 - Fax : 05 45 82 86 41  
Site Internet : [www.ville.cognac.fr](http://www.ville.cognac.fr)  
E-mail : [mairie@cognac.fr](mailto:mairie@cognac.fr)

### ■ Centre Communal d'Action Sociale

Villa François 1<sup>er</sup> - Boulevard Denfert Rochereau  
Tél. : 05 45 82 27 55

### ■ Services Techniques

Rue de la Prédasse - Tél. : 05 45 82 43 77

### ■ Service des Sports

6, place Salle verte - Tél. : 05 45 82 55 59

## Petite enfance

### ■ Crèche collective Pomme d'Api

9, rue Richard - Tel 05 45 35 34 33

### ■ Crèche familiale (renseignements mini-crèche Gribouille et Relais assistantes maternelles)

### ■ Halte-garderie et Mini crèche "Gribouille"

1, impasse Alphonse Daudet - Tél. : 05 45 82 39 27

### ■ Halte-garderie "Les Galopins"

2, rue des Fontenelles - Tél. : 05 45 36 28 66

### ■ Relais Assistantes Maternelles

Foyer Alain de Raymond - Rue de la Prédasse  
(Permanence provisoirement le jeudi de 13h à 16h15)

### ■ Centre de loisirs "Petit Parc"

39, rue Marguerite de Navarre  
Tél. : 05 45 32 56 53

### ■ Centre de loisirs "La Férie"

9, rue Claude Debussy - Tél. : 05 45 35 16 19

## Marché

### ■ Marché

Tous les matins sauf le lundi Halles de Cognac.

### ■ Foire mensuelle

2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois Centre-ville.

## Déchets

### ■ Déchets ménagers

Secteur 1 (Hôtel de Ville, Cagouillet, Chaudronne, Hauts de Saint Jacques) Lundi et jeudi

Secteur 2 (Vieux Cognac, Saint Martin, Crouin) Mardi et vendredi

### ■ Emballages journaux : Mercredi

### ■ Verre : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi de chaque mois

### ■ Déchetterie

Gratuite pour les habitants de Cognac.  
Fermeture Jeudi et Dimanche  
Rue de l'Artisanat - ZA Haute Sarrazine

## Culture

### ■ Bibliothèque

10, rue du Minage - Tél. : 05 45 36 19 50

### ■ Musée d'art et d'histoire

48, bld Denfert Rochereau - Tél. : 05 45 32 07 25

### ■ Musée des arts du Cognac

Place de la Salle verte - Tél. : 05 45 32 07 25

### ■ Centre d'animation

9A, place Cagouillet - Tél. : 05 45 32 17 28

## Autres services

### ■ URGENCE POMPIERS .....18

### ■ URGENCE POLICE .....17

### ■ URGENCE MEDICALE .....15

### ■ COMMISSARIAT (Police nationale)

14, rue Richard - Tél. : 05 45 82 00 60

### ■ Centre hospitalier

Rue Montesquieu - Tél. : 05 45 36 75 75

### ■ Centre d'Information jeunesse INFO 16

53, rue d'Angoulême  
Tél. : 05 45 32 62 00

### ■ Préfecture de la Charente

Rue de la Préfecture 16000 ANGOULÊME  
Tél. : 05 45 97 61 00

### ■ Sous Préfecture de Cognac

362 rue Jean Taransaud - Tél. : 05 45 82 00 60

### ■ CPAM (Sécurité sociale)

48, rue Marc Marchadier - Tél. : 08 20 90 41 43

### ■ ANPE

41, rue de la Maladrerie  
Tél. : 0 811 55 01 16 - Fax : 05 45 35 86 36

### ■ ASSEDIC

41, rue de la Maladrerie - Tél. : 0 811 55 01 16



Pour vos démarches administratives

[www.Service-Public.fr](http://www.Service-Public.fr)

ou

3939 par téléphone

*BON A SAVOIR MAINTENANT*

*CONSO*

Les soldes débiteront le mercredi 27 juin et s'achèveront le mardi 7 août inclus

*ALLOCATIONS FAMILIALES*

Faites parvenir votre déclaration de ressources 2006 à votre Caisse d'Allocations Familiales avant le 1<sup>er</sup> juillet (par déclaration papier ou Internet) pour pouvoir bénéficier des prestations auxquelles vous avez droit (APL, allocations familiales...)

*MÉDIATEUR*

Pour aider à régler les petits litiges.  
Jack Bonnin 69 rue de la Préfecture Angoulême. Reçoit sur Rendez-vous les mardi et jeudi de 9h à 11h  
Tel : 05 45 97 61 28  
Courriel : [jack.bonnin@charente.pref.gouv.fr](mailto:jack.bonnin@charente.pref.gouv.fr)



Par respect des règles l'impartialité politique, Monsieur le Maire de Cognac, candidat aux élections législatives, n'a pas souhaité s'exprimer dans son éditorial habituel.

## SOMMAIRE

- 3 ÉDITORIAL**
- 4 DOSSIER : SPORT**
  - Cognac : le sport en tête
  - Aviron : le C.Y.R.C.
- 8 VIE MUNICIPALE**
  - Les Récollets accueillent la Maison des Associations
- 9 ENVIRONNEMENT**
  - Déchets ménagers spéciaux
- 10 QUARTIER**
  - Crouin
- 12 SPORT**
  - Cognac aime bien le vélo
  - Tour de France
- 16 ANIMATIONS**
  - Festival du film policier
  - La Fête du Cognac
  - Blues Passions
  - Coup de Chauffe
- 24 AGENDA**
- 25 HISTOIRE**
  - Cognac, une ville, une population
- 26 LA PAGE DE L'OPPOSITION**
- 27 SANTÉ**
  - Prévention canicule

*Directeur de la publication : Jérôme Mouhot*

*Crédit photos : Gérard Manuel*

*Conception, réalisation :*

*Atelier Graphique du Cognçais*

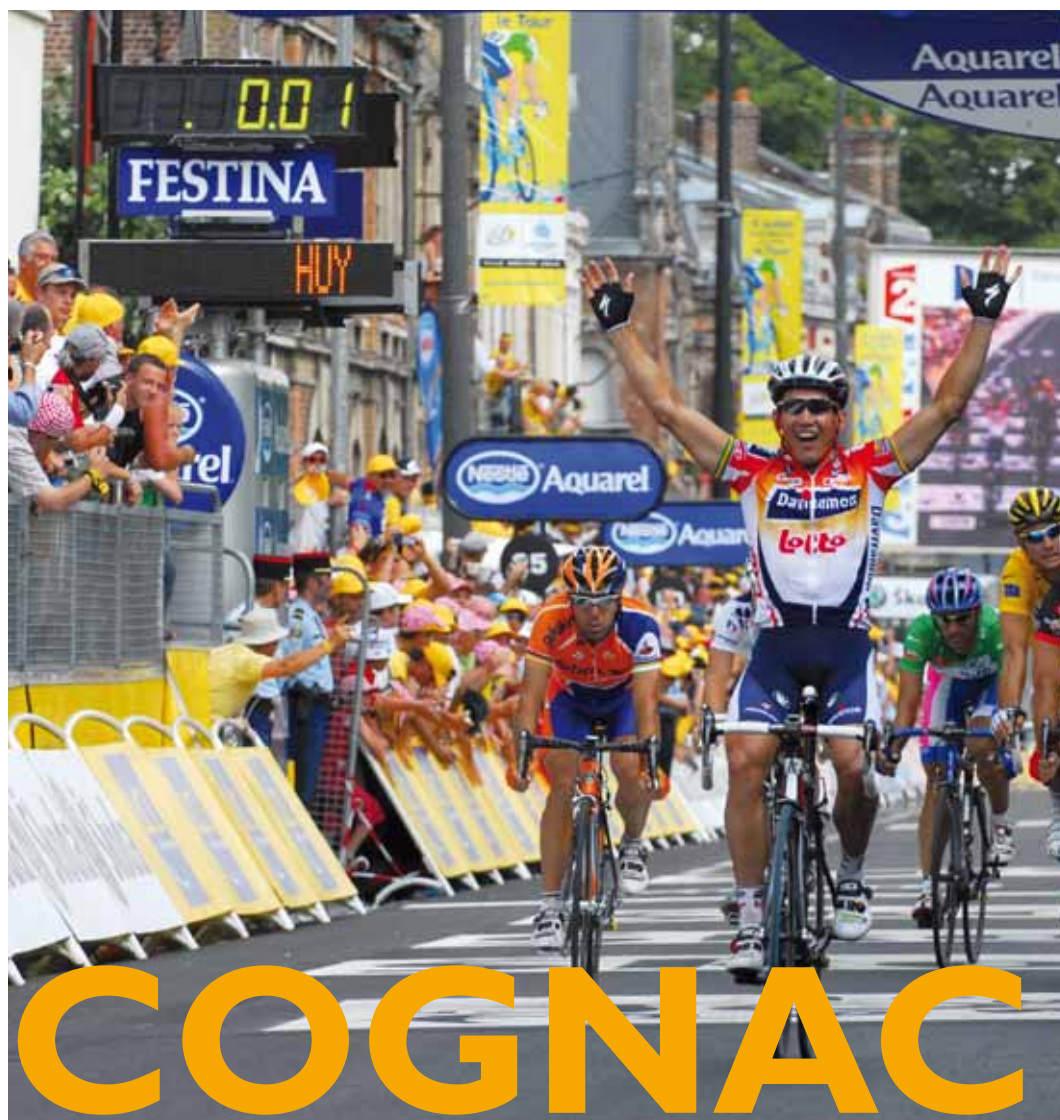
*Tirage 12 000 exemplaires*

*Dépôt légal en cours*

**Site internet : [www.ville-cognac.fr](http://www.ville-cognac.fr)**

# Dossier : sports

**Le passage du Tour à Cognac ne laisse personne indifférent à Cognac. Le hasard veut que l'événement se déroule en même temps que l'une des manifestations culturelles majeures de notre ville : Blues-Passions. "Aucun rapport !" diront les fanatiques de la petite reine ou du folk... et pourtant à Cognac plus qu'ailleurs si le sport et la culture font plutôt bon ménage, c'est parce que l'un et l'autre puisent leurs racines, et souvent leur identité, dans l'histoire de la commune et de sa relation charnelle avec son produit même si la loi jette à présent l'interdit sur cette relation.**



Si la ville de Cognac est reconnue comme étant l'un des pôles sportifs les plus importants de la Région Poitou-Charentes c'est non seulement par la qualité des résultats de ses clubs mais aussi, et l'un va avec l'autre, par l'extraordinaire valeur et diversité de ses équipements. Ce patrimoine lui a même valu, il y a quelques années d'être élue première ville sportive de France.

## **C'était avant la loi Evin...**

Directement ou non responsable de la situation nouvelle du sport cognaçais depuis quelques années, la législation sur les rapports entre le sport et la publicité des alcools est souvent invoquée pour expliquer les changements.

De façon quasi symétrique au monde associatif culturel, les associations sportives ont vécu en effet sous la protection du négoce pendant des années. Ceux qui connaissent le mieux

les attaches profondes que la profession entretenait avec les sportifs, "ses" sportifs souvent employés dans l'une des maisons, savent qu'au-delà de l'intérêt purement publicitaire, il y avait aussi des liens sociaux plus affectifs. Bien sûr que lorsque l'US rugby remporte un match et que les médias parlent de la victoire de Cognac, le produit y gagne en notoriété et en impact d'image (force, vigueur... etc)... De là à penser que cela incite à la consommation !!!

Même si la législation n'a parfois été qu'un prétexte à un changement de politique des entreprises, les clubs sportifs dépendent moins aujourd'hui de l'aide de la profession. Deux solutions sont alors possibles : l'appel à des sponsors privés et certains clubs se sont organisés pour collecter des moyens auprès d'autres partenaires du monde économique en particulier de la grande distribution. La seconde solution est de faire appel à la générosité du contribuable autrement dit de



même lorsque l'égoïsme de certaines demandes a quelque chose de choquant.

Le niveau des subventions au cours des dernières années est suffisamment éloquent pour être mentionné (*voir tableau*). Quant au mode d'attribution, la transparence des procédures utilisées par la mairie et l'Office Municipal des sports interdit toute polémique.

### Compétition et sports pour tous et de loisirs

Les changements d'habitudes de la population en matière de sport sont très rapides dans toutes les disciplines. Les animateurs de clubs s'en rendent compte et Pierre Alain Pédeuteur, maire adjoint chargé du sport y fait référence à propos d'un projet qui lui tient particulièrement à cœur : le Centre aquatique "Il y a des gens qui disent qu'on a pas besoin de bassin ludique... il n'y a pas que les nageurs, il y a aussi des personnes qui veulent aller à la pis-

### Comment maintenir la qualité de notre patrimoine sportif ?

Ce qui a longtemps fait la force de notre patrimoine sportif ne doit pas devenir une quelconque source de faiblesse.

La raison est assez simple à comprendre. Dans un passé pas si lointain, non seulement les clubs sportifs étaient financés par les maisons de Cognac mais les équipements qui les accueillent avaient été aussi construits par le négoce pour leur personnel et par extension pour tous les Cognaçais. La salle de judo est ainsi un ancien club de tennis d'une grande maison. Il fut ensuite repris par la Ville.

Ce patrimoine peut paraître "surdimensionné" pour une ville de 20.000 habitants. Comme le souligne Pierre Alain Pédeuteur il est surdimensionné par les charges qu'il représente pour la ville mais ne l'est pas du tout en réalité car environ 50% des sportifs qui l'utilisent n'habitent pas Cognac intra muros.

On est là au cœur du problème qui se pose à l'ensemble des acteurs politiques et sportifs de la région cognaçaise et pour être plus précis sur le territoire de la communauté de communes.

On voit mal une autre commune que

# le sport en tête

demander des subventions publiques en particulier auprès de la Municipalité. C'est en apparence la solution de facilité mais c'est aussi la seule solution pour des petites associations dont les performances sportives ne présentent pas le même intérêt pour des partenaires à la recherche d'un retour d'investissement pour leur activité économique.

Mais la part que la collectivité peut consacrer dans ses dépenses aux subventions sportives n'est évidemment pas extensible sous peine soit de pénaliser d'autres domaines de l'action municipale soit de demander plus d'impôts. Il faut donc faire des choix, raisonnés et les plus raisonnables possible

cine en famille pour se faire plaisir... le côté sportif est loin d'être négligeable mais il y a aussi ceux qui ne viennent pas pour seulement faire des longueurs".

La vocation sanitaire et sociale du sport est aussi porteuse d'une multitude de données nouvelles qui doivent être intégrées dans la réflexion collective sur le sport. Ce sont ainsi toutes les questions de santé publique physique et mentale qui sont ainsi posées (obésité, stress...)



Cognac se lançant seule dans la construction d'un équipement qui existerait déjà dans la ville centre. Par ailleurs, il paraît naturel de mutualiser les moyens existants



par une juste répartition des charges sur l'ensemble des utilisateurs d'un équipement. Pierre Alain Pédeutour ne mâche pas ses mots sur l'esprit de saine solidarité qui, au moins dans le domaine sportif, devrait caractériser les relations entre Cognac et les communes voisines.

## Le Centre aquatique 3<sup>ème</sup> équipement sportif né de la collaboration communautaire.

On ne peut pas encore parler de "politique sportive" communautaire mais cela y ressemble ou du moins préfigure ses contours. Le premier équipement est une réussite, c'est le complexe

omnisports situé sur la commune de Châteaubernard à la sortie de Cognac en direction d'Angoulême. Sous l'impulsion du maire de Cognac, président de la Communauté, les communes ont mis en commun leurs moyens pour faire un investissement dont aucune des communes, Cognac comprise, ne pouvait supporter seule la charge.

Le deuxième investissement sportif important n'est pas encore officiellement inauguré lors de la préparation de ce magazine mais il vient d'être achevé : C'est le centre nautique siège du club d'Aviron. (voir article ci après) Les travaux du Centre aquatique devraient commencer très prochainement mais si l'approche communautaire a bien des avantages économiques pour tous, elle a

aussi l'inconvénient des décisions collectives...

Pourtant il y a urgence en la matière car la piscine de Cognac est en fin de vie après plus de 30 ans de bons et loyaux services.

Sans que son fonctionnement présente des risques pour les utilisateurs, la piscine n'est plus aux normes en particulier pour l'isolation et les dépenses d'énergie. Il est donc urgent de commencer les travaux du nouveau centre aquatique qui deviendra rapidement un des hauts lieux sportifs de l'agglomération cognaçaise.

Ces 3 équipements préfigurent l'avenir de l'organisation sportive de la communauté de communes.

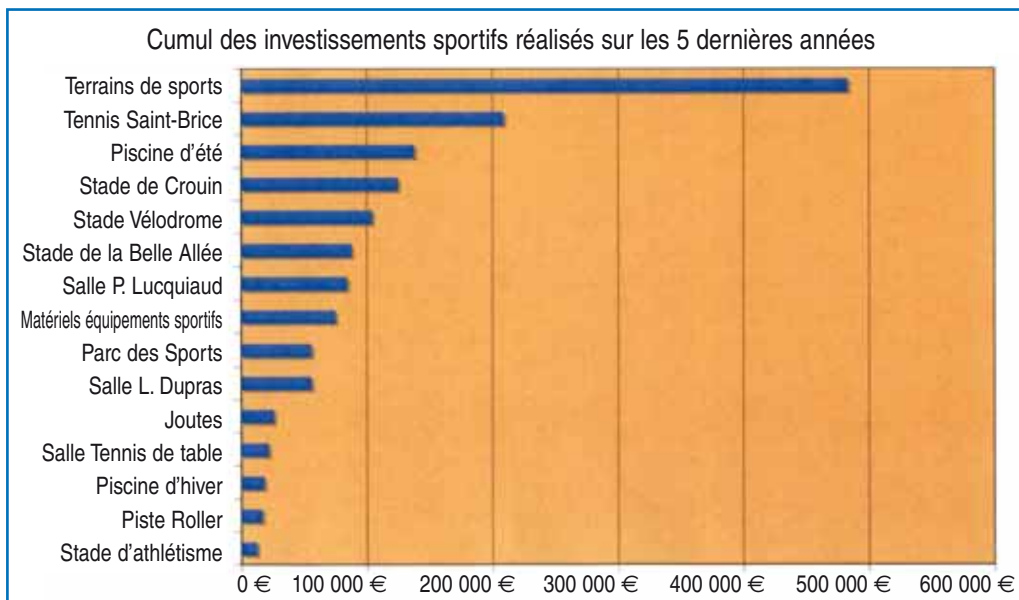
Chaque commune pourrait mettre à disposition de la communauté de communes tout ou partie de ses équipements

à charge pour celle-ci d'en assurer l'entretien. Chacun de ces équipements serait ouvert à tous les habitants de la communauté de commune en accès individuel ou à travers les clubs.

En revanche chaque municipalité conserverait son identité propre dans ses choix de politique sportive vis-à-vis des clubs de sa commune.

En d'autres termes chacun resterait libre de soutenir le sport qui l'intéresse grâce aux subventions.

Cette évolution est en marche mais n'est pas toujours facile en raison de réactions plus ou moins rationnelles de certains partenaires qui n'admettent pas toujours que partager des équipements sportifs c'est aussi en payer les charges.



## Le sport cognaçais en 2006

● INVESTISSEMENT  
356.235 €

● FONCTIONNEMENT  
1.625.150 €

Dont :

Personnel : 965.149 €

Subventions : 403.590 €

Energie : 298.108 €

# Aviron : le C.Y.R.C. dans ses nouveaux murs

**Le Cognac Yacht Rowing Club est en cours d'installation dans son nouveau club house construit sur l'emplacement de l'ancien souvent menacé par les crues depuis les quelque 143 ans d'existence du club**



Le président du C.Y.R.C., Maurice Hennessy a toutes les raisons d'être heureux de la fin des travaux. Pendant plus de deux ans, le club vivait hors de ses murs sans électricité, sans douche... mais, précise Vincent Locmane, vice-président "ça ne nous a pas empêché d'avoir de bons résultats..."

La première originalité du

bâtiment c'est d'avoir reconstruit à l'identique le bureau. Il était le cœur de l'ancien club-house et dont le style très "british" rappelle la longue histoire d'un club qui est en fait la fusion des deux clubs d'origine : le

"Cognac Rowing Club" et le Cognac Yacht Club" qui étaient

installés face à face sur chaque rive de la Charente.

Le club-house a doublé de surface et offre 200 m<sup>2</sup> d'aménagement de qualité avec une vaste "salle de vie" avec un bar, des petites tables où les enfants pourront déguster crêpes au sucre et chocolats chauds en revenant d'un entraînement sur la Charente.

Cette magnifique salle servira aussi pour les repas de l'association et pourra être mise à disposition d'autres associations dans des conditions particulières à définir selon les cas (assemblées générales, réunions...) Avec ses 200

licenciés en 2007, le club accueille de plus en plus de scolaires en découverte.



*Le président Maurice Hennessy dans le bureau restauré*

Au-delà de ses excellents résultats en particulier avec son international Mickaël Molina, le C.Y.R.C. compte développer le challenge d'entreprise avec la coupe de France MAIF (200 à 300 personnes sur deux jours).

A la rentrée le C.Y.R.C. présentera une nouvelle initiative dans le domaine du handicap.



*La salle du club-house qui sera prochainement meublée*

# Les Récollets

## accueillent la Maison des Associations et le service “Loisirs et Vie associative”

Dorénavant, le temple des associations se situe au cœur de Cognac dans l'un des fleurons de notre patrimoine du XVII<sup>e</sup> : les Récollets.

Plusieurs associations y avaient déjà leur siège social mais avec l'arrivée à la fois de la Maison des associations installée jusque-là 1 rue du port et du service Loisirs et Vie associative qui lui était à l'Hôtel de ville, le regroupement marque la volonté municipale de faire des Récollets le principal pôle associatif cognacais.

Jean Michel Boquet directeur du service et de la Maison des Associations - qui conserve son statut associatif - devient ainsi le “gardien du temple”. Il compte bien profiter des avantages de cette concentration géographique pour donner tout son sens à la mission qui lui a été confiée et dont on a déjà pu apprécier les résultats.

Le principe du “guichet unique” de ce pôle multiservice favorise les rapprochements et des partages d'expérience mais il offre aussi bien des avantages sur le plan pratique pour les responsables d'associations qui ont souvent d'autres activités notamment professionnelles.

### La Maison des Associations pour bien faire tout ce que l'on ne sait pas toujours faire

Une association se gère comme une entreprise et la loi exige une comptabilité en règle, des déclarations, des fiches de paye... Plutôt que de faire du bricolage non professionnel, autant faire confiance à la comptable de la Maison qui vous met tout en ligne et c'est évidemment moins cher que dans le privé.

On y trouve aussi tous les travaux de secrétariat et bientôt un “portail” Internet

permettra aux associations d'ouvrir leur site.

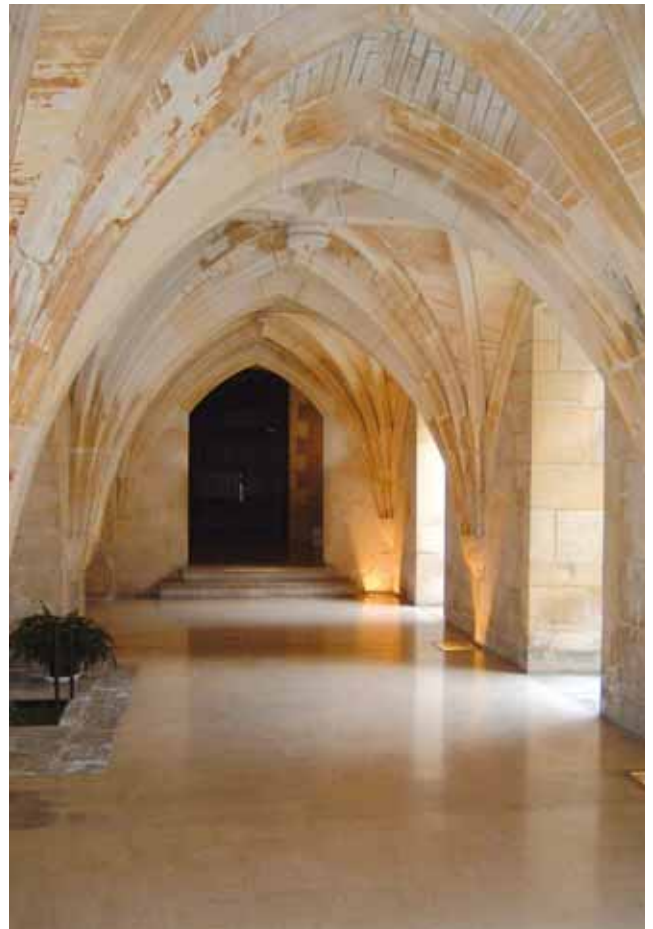
### Le service des Loisirs et de la vie associative, la gestion des moyens matériels.

Le service dirigé par Jean Michel Boquet dépend de la délégation de Jean-Pierre Laporte, maire adjoint chargé de la

vie associative qui n'a qu'à se féliciter de la création du service. Il fonctionne parfaitement depuis deux ans remplit pleinement son rôle. Avec des réunions de coordination régulières avec tous les services techniques concernés et une discipline progressivement imposée au niveau des demandes, le service arrive à satisfaire petites et grosses associations dans les meilleurs délais.

Prêt de matériel, location de salles, aide et conseils techniques (éclairage, sonos...), le professionnalisme est rassurant.

A noter que la nouvelle installation dans les Récollets permet d'offrir aux associations un ensemble d'une demi-douzaine de salles de 10 à 40 places pour des réunions ou assemblées générales





## Déchets ménagers spéciaux Penser déchetterie

**Qu'est-ce que les DMS ont de spécial ? D'être les déchets ménagers les plus dangereux pour l'environnement. Ils sont de nature inflammable, explosive, corrosive, toxique, irritante...**

En forme d'inventaire incomplet car les chimistes sont très créatifs, voici quelques exemples de ces DMS :

Les acides et les bases : acides de batterie, soude caustique, décapants de peinture...

Les produits de jardinage : insecticides, herbicides, fongicides, engrais...

Les résidus de l'automobile : Huile de vidange, antigel, batterie...



Les solvants liquides : anti-rouille, détergents, eau de javel, détachants, white spirit, diluants, essences...

Les produits pâteux de bricolage : colles, vernis, peintures...

Les médicaments : pommades, cachets, sirops...

Les bombes aérosols, les huiles alimentaires, les sources lumineuses (voir numéro Cognac Mag précédent), les piles, les cartouches d'encre.

Lorsqu'ils sont mélangés aux ordures ménagères ou jetés à l'évier, les DMS nuisent gravement à l'environnement (pollution de l'eau, de l'air, du sol, intoxication des animaux) et perturbent le fonctionnement des usines d'incinération, des centres d'enfouissement, des stations d'épuration.

Les eaux usées sont ré-oxygénées dans les stations d'épurations qui contiennent des organismes vivants qui peuvent être détruits par les DMS.

Le white spirit par exemple est un produit très dangereux pour l'environnement lorsqu'il est jeté dans la nature, à l'égout ou avec les ordures ménagères. Il est très important de déposer le contenant et le produit utilisé en déchetterie après son utilisation.

Il en va de même pour les bidons d'huile de moteur, les emballages de produits insecticides et autres herbicides car la forte concentration des produits rend dangereux les moindres résidus.

Les autres emballages de DMS comme les bidons d'eau de javel, d'anticalcaire ou de nettoyants ménagers peuvent être déposés dans les bacs jaunes s'ils sont bien vidés. Prendre l'habitude d'isoler les DMS



Le seul moyen satisfaisant pour limiter l'impact des DMS sur l'environnement est de les séparer des autres déchets et de les déposer dans des points de regroupement spécialisés en particulier la déchetterie. Les piles sont des déchets très polluants qui doivent être éliminés dans des filières spécifiques de valorisation.

Les distributeurs comme les supermarchés ont l'obligation de collecter les piles usagées (Hôtel de Ville, Services Techniques, Centre social de Crouin, Maison du temps libre, La Passerelle, Musée des Arts du Cognac, Office du tourisme ...).

La déchetterie de Cognac est ouverte tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf le jeudi et le dimanche après-midi.





**Francis Hardy, l'un des plus anciens habitants du quartier aime à raconter que lorsqu'il était enfant, pour aller à l'école, il traversait les vignes... Autre anecdote, Jean Louis Plantevigne directeur de l'ASERC explique avec son air malicieux habituel qu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la commune de Crouin a accepté son rattachement à Cognac l'année où Châteaubernard le refusait...**

## Crouin Allez donc y faire un tour !

A Cognac comme ailleurs chaque quartier a son image, c'est-à-dire une façon répandue de le percevoir à travers soit une réalité visible soit des traits souvent déformés par des événements récents ou anciens.



L'image de Crouin dans l'esprit de nombreux Cognaçais est fortement influencée par tout ce qui se montre et se dit sur les "banlieues", l'insécurité, la violence... et la plupart des clichés véhiculés de façon souvent irresponsable par certains médias.

Crouin a connu sans doute il y a plusieurs années des incidents peu graves mais qui ont suffi à lui donner une image déformée qui aujourd'hui est à cent lieues de la réalité.

Crouin est un quartier jeune de Cognac avec des immeubles collectifs mais dont bien des "cités" envieraient l'esthétique générale, la propreté et la qualité de l'environnement.

Crouin est un quartier populaire au meilleur sens du terme parce que toutes les



couches de la population s'y côtoient même si les familles modestes y sont ici comme dans d'autres quartiers plus nombreuses que les plus riches.

Crouin ce sont des logements HLM en hauteur mais ce sont aussi des petites rues bordées de pavillons avec jardin et des placettes fleuries sans oublier de très belles propriétés comme celles qui bordent le canal.

Crouin c'est tout cela avec des habitants qui ne



se plaignent pas plus ici qu'ailleurs, souvent un peu moins même si c'est pour les mêmes motifs, la vitesse des voitures et des deux roues, le bruit... encore les deux roues ! Ces "incivilités" comme on dit que l'on retrouve dans tous les quartiers mais ici, on les attribue un peu moins aux "jeunes". Il faut dire qu'ici animateurs et travailleurs sociaux font depuis des années

un travail constructif de mise en confiance des ados qui participent à de nombreuses activités. Jean Louis Plantevigne, personnage incontournable de la vie sociale du quartier a su imposer en douceur des règles de respect communes à tous. Ici, on aime vivre dans la proximité, une proximité souvent porteuse de vraie solidarité entre les familles quand elles sont en difficulté. C'est souvent le cas lorsqu'elles font face à la précarité.

Il connaît toutes les familles et appelle chaque ado par son prénom... Il les a souvent vus naître et a suffisamment d'autorité sur chacun d'eux pour qu'un simple coup de gueule suffise à calmer le jeu.

La vie du quartier c'est aussi son centre social face à sa petite placette commerciale rénovée et lieu de rencontre et de services (permanences CAF, SS, PMI...). Les habitants peuvent y trouver les conseils et le matériel dont ils ont besoin (ordinateur pour rédiger CV, Internet..)

Jean Louis Plantevigne aime ce quartier de Crouin, "son" quartier au point de vouloir toujours plus pour son équipement et de clamer haut et fort qu'il faut que les Cognaçais viennent se rendre compte par eux-mêmes que Crouin n'est plus ce qu'ils croient.



## Un jardin pédagogique au service des écoles de Crouin



Les enfants des écoles maternelle et primaire Victor Hugo et Borderie de Crouin vont pouvoir découvrir les plaisirs du jardinage tout en apprenant les grands principes du respect de l'environnement pour le développement durable.

La Ville de Cognac vient en effet d'aménager un jardin public à l'angle des rues de Groie et du boulevard des Borderies. A l'intérieur de ce jardin ouvert au public, une enceinte contenant 8 grands carrés eux-mêmes divisés en 9 petites parcelles de 30 cm x 30 cm qui seront attribuées chacune à un élève pour effectuer ses plantations et ses semis. Madame Desquines du service des espaces vert qui suit ce projet précise que les matériaux utilisés sont bruts (châtaignier en particulier) et non traités; Une cabane à outils, des systèmes de récupération d'eau et de constitution de compost sont mis en place afin d'apprendre aux enfants les règles élémentaires de l'écologie.

## Le club du 3<sup>ème</sup> âge revendique un peu plus de confort



Le club de Crouin est l'un des plus dynamiques de la ville tant par le nombre de ses participants réguliers que par les activités qu'il organise sous la présidence de Madame Brioullet. Leur avis unanime sur le quartier. "C'est calme et agréable", en revanche, la salle de cet ancien préfabriqué est bien remplie tous les jours et au moindre coup de chaleur, la température est vite presque insupportable. L'hiver l'isolation est aussi insuffisante pour protéger les joueurs de belote par grands froids. Un vœu est donc largement partagé à propos d'une amélioration de l'isolation du local qui lui donnerait un meilleur confort .... "Monsieur le Maire le sait, on lui a dit quand il est venu nous voir"

# Cognac aime bien

## le vélo



**Pas moins de deux associations et la pratique de toutes les disciplines existantes.**

**A Cognac la petite reine a trouvé son royaume... dommage que François I<sup>er</sup> n'ait pas connu ça !**

## L'Union vélocipédique de Cognac fait appel aux bénévoles

**Le dépôt des statuts de l'Union Vélocipédique Cognaçaise date de 1926, mais l'Union devait déjà exister dès 1903 lors du premier passage du tour de France.**

**A 80 ans passés l'UV est en jambes mais il lui manque quelques bras**



Le président Robert Avinio (à droite sur notre photo aux côtés de Pierre Renou Vice-Président) fait remonter l'histoire du club au début du siècle. Il cite l'une de ses premières vedettes, Jacques Prat originaire de Bréville et membre de l'Union qui gagna l'étape Angers Bordeaux en 1954. C'était avec 1987 et 2003 une des autres

années de passage du tour à Cognac.

### **Un souvenir de grande fierté : le Vélodrome**

Robert Avinio en parle encore avec émotion car c'était la grande époque de l'UV Cognac. "... à l'époque, tout le monde

n'avait pas la télé et quand il y avait une manifestation sur le Vélodrome qui réunissait des grands champions c'était un grand événement...". Ce stade vélodrome était situé pas très loin de la gare. C'était un stade à l'air libre et qui revenait très cher aux sponsors (les maisons de Cognac). S'il pleuvait on devait annuler la réunion et parfois payer les coureurs. Cela explique que le Vélodrome ait disparu comme beaucoup d'autres d'ailleurs au début des années 60.

La suite de l'histoire du club est marquée par l'apparition de noms qui restent d'actualité comme Mondory mais Philippe, le père de Lloyd, Avinio Thierry le fils du président, David Mercier, champion de France sur route handisport, Emmeline Ragot championne de France de descente élite.



## 2006 a été une grande année pour l'UV Cognac

Lloyd vainqueur de la coupe de France professionnelle, Emmeline Ragot qui multiplie les titres et se voit attribuer le trophée

de l'Office Municipal des Sports, Christophe Baylet champion de France UFOLEP de cross-country master en VTT.

Le 80<sup>ème</sup> anniversaire du club recevait enfin son ultime récompense à l'automne avec l'annonce du passage du tour pour 2007.

## Le club compte plus de 160 adhérents dans une demi-douzaine de disciplines

Route, piste, descente, VTT, trial, bicross, BMX... des sportifs de compétition, des scolaires, des amateurs de vélo loisirs, l'UV est un grand rassemblement de fans du vélo.

De grandes manifestations sportives ou simplement festives de vélo loisirs sont régulièrement organisées par le club mais si les participants ne manquent pas ce sont les bénévoles d'encadrement qui sont les plus difficiles à trouver. Les réglementations d'utilisation des routes sont contraignantes sur le plan sécurité et "il faut du monde".

La plus importante de ces manifestations est la grande randonnée famille d'octobre à Saint Laurent de Cognac. Cette année, elle aura lieu le 28 octobre et devrait regrouper 4 à 500 participants.

Robert Avinio a bien saisi l'évolution de la pratique du vélo. Sans perdre de vue que l'aspect sportif et la compétition représentent l'axe principal de développement du club il sait qu'il faut aussi s'adapter au vélo loisirs qui nécessite plus de rencontres et donc plus de bénévoles pour les encadrer. Une inquiétude enfin le risque de perdre le site des Mullons sans pour l'instant de solution de remplacement.

Union Vélocipédique Cognaçaise  
46, rue des Gélines  
16100 Cognac  
Tél. 05 45 32 65 16  
[robert.avinio@wanadoo.fr](mailto:robert.avinio@wanadoo.fr)

# Vélo détente avec le Cognac Cyclotourisme club

**Francis Dubois, président du club de cyclotourisme résume bien l'esprit du club en parlant de "préretraités" mais qui vieillissent et qui attendent aussi les plus jeunes.**

Drôles de retraités qui font allègrement de 60 à 240 km par sortie... "C'est pas du rythme soutenu, c'est de la détente 20 à 22 km/h pour les hommes" C'est le point de vue du président. Un de ses premiers soucis c'est la sécurité. Profitons-en pour rappeler aux 4 roues que sur deux ça risque !

Trois sorties par semaine plus une le dimanche... de la détente mais "on ne reste pas contemplatif" dit le président. Avec ses 49 membres le cyclotourisme démontre une fois de plus les bienfaits d'une activité physique tout au long de la vie. On peut même se demander si ce genre de société protectrice de la santé ne devrait pas être subventionnée par la sécurité sociale...



Les prochaines sorties du club  
**Dimanche 26 août** : randonnée Guy Conan de Jarnac Départ 7h30  
**Dimanche 2 septembre** : randonnée des vendanges

Cognac Cyclotourisme Club  
Maisons des Associations  
Les Récollets - 16100 COGNAC  
[francis-dubois@voilà.fr](mailto:francis-dubois@voilà.fr)

# Tour de France

**Le samedi 28 juillet, le Tour de France fait escale à Cognac. La Ville accueille le départ du Contre-la-montre individuel qui relie Cognac à Angoulême. 55 km décisifs puisque l'épreuve se déroule la veille de l'arrivée des coureurs sur les Champs Elysées.**

Le Tour de France représente le troisième événement médiatique mondial, après la coupe du monde de Football et les Jeux Olympiques. Des centaines de journalistes sont attendus puisque cette classique est retransmise dans 33 pays. C'est l'occasion pour la Ville de se montrer sous son jour le plus festif puisqu'elle vibrera au même moment au rythme du Cognac blues passions. Cognac Mag vous dévoile les grandes lignes de cette journée.

### **Le parcours officiel du Contre la montre Cognac-Angoulême**

La rampe de lancement d'où s'élanceront les coureurs se situe face au stade Félix Gaillard. Il se dirigeront vers le centre-ville par l'avenue Victor Hugo, puis ils tourneront pour emprunter la rue Jean Jaurès. Ils remonteront alors le boulevard de Châtenay pour atteindre Boutiers après avoir franchi la Charente.



*Dimanche 13 mai 2007, journée découverte de l'étape "Cognac-Angoulême"*

- 0 km - départ de Cognac
- 3,5 km - Boutiers
- 8,5 km - Nercillac
- 17,5 km - Sigogne
- 24,5 km - Rouillac
- 35 km - Saint-Genis d'Hiersac
- 45,5 km - Saint-Yrieix sur Charente
- 55,5 km - arrivée à Angoulême

### **Stationnement & circulation**

Des parkings ont été réservés en périphérie du centre-ville pour permettre aux automobilistes d'accéder aux différentes zones d'animations dans les meilleures conditions. Un fléchage spécifique permettra d'orienter les visiteurs vers ces lieux de stationnement, puis à pied, à travers le centre-ville. La circulation automobile en centre-ville le 28 juillet est fortement déconseillée. Les habitants et commerçants riverains du circuit ont été personnellement informés des contraintes liées à la circulation et au stationnement et peuvent prendre contact avec le comité de pilotage en cas de difficultés particulières. Un plan édité spécifiquement pour l'occasion est remis à tous les cognaçais avec ce numéro de Cognac Mag. Il sera distribué sur les parkings Tour de France à tous les visiteurs le 28 juillet prochain.



# France à Cognac



## Cognac, la Ville en jaune

20 à 30 000 visiteurs attendus, des dizaines de caméras de télévision braquées sur la Ville, Cognac se doit d'accueillir dignement ses hôtes ! Avec l'aide des associations, des habitants et des commerçants, les équipes municipales travaillent à l'embellissement de la Ville, à la sécurisation du parcours, à la mise en valeur de ses savoir-faire.

Quatre espaces de restauration rapide seront mis en place à proximité immédiate du parcours : le bistrot du départ, près de la rampe de lancement sur la Zone de Départ, face au plateau TV de France télévision, le café du Village, au cœur du Village Animation, le P'tit bar, au bout de la rue de la République, de l'autre côté du circuit, le bistrot d'Anatole, devant l'école Anatole France. Une zone pique-nique avec sanitaires et buvette sera réservée sur le stade Jean Martinaud.

Le Village Animation sera le lieu incontournable

pour découvrir le dynamisme de notre territoire. Associations de viticulteurs, associations culturelles, partenaires de la Ville, collectivités y présenteront leurs activités. Des démonstrations proposées par diverses associations locales animeront cet espace qui donnera nous l'espérons envie à nos visiteurs de revenir un jour à Cognac.

## Comité de pilotage

Un comité de pilotage constitué d'élus et de cadres municipaux orchestre la préparation de cette grande manifestation. Un blog visitable à l'adresse : [www.ville-cognac.fr/blog/](http://www.ville-cognac.fr/blog/) vous permet dès maintenant de vous tenir informé et de prendre contact avec les organisateurs. Un numéro de téléphone sera affecté à partir du 1<sup>er</sup> juillet aux questions relatives au Tour.

## Soyez dans la course !

Si vous aussi, vous voulez participer à la grande aventure du Tour de France le 28 juillet 2007 à Cognac, rejoignez les bénévoles qui vont vivre l'événement au plus près !

Accueil, sécurité, buvettes, logistique matériel, chacun peut s'inscrire pour quelques heures le jour J ou quelques jours aux côtés de l'équipe d'organisation. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! N'hésitez pas à nous renvoyer le questionnaire d'inscription ou à nous appeler pour tout renseignement au 05 45 82 59 59.

## Les animations officielles

**7h - 9h** : visite de la caravane publicitaire, sur le complexe omnisports des Vauzelles.

**8h30** : présentation par Daniel Mangeas, "la voix du Tour", de juniors issus de clubs de la ville de Cognac, qui emprunteront le circuit devant la caravane publicitaire pour effectuer les 20 premiers kilomètres.

**9h** : départ de la caravane publicitaire sur le parcours officiel du contre-la-montre.

**9h30** : ouverture du Village Animations

**Vers 10h** : signatures et présentation individuelle des coureurs par Daniel Mangeas. Opération "Casque LCL" : remise par un coureur professionnel de 9 casques à des jeunes de 8 à 12 ans appartenant à une école de cyclisme de la Ville. Podium Signature sur Zone de Départ.

**10h** : ouverture du Village Officiel

**À partir de 10h** : village des Enfants Haribo, sur Zone de Départ.

**À partir de 11h** : départ du premier coureur, rampe de lancement sur Zone de Départ. Un coureur s'élancera toutes les deux minutes.

**11h05 à 11h50** : direct télévisé en public de l'émission "Village départ", diffusé sur France Télévision, animée par Laurent Luyat avec Vincent Ferniot, Laurent Jalabert et de nombreux invités, sur Zone de Départ.

## Résultat du concours "Le Tour en bulles"

Le principe de ce concours était simple, il suffisait de compléter les bulles de la planche de BD publiée dans le dernier magazine de la ville. Une cinquantaine de personnes ont participé à cette opération. Le jury composé de Gérard Simonot, ancien coureur cycliste professionnel, Laurence Chesneau-Dupin, Yannick Benesteau, Elise Vovet, Morgan Berger, s'est réuni pour départager les vainqueurs.

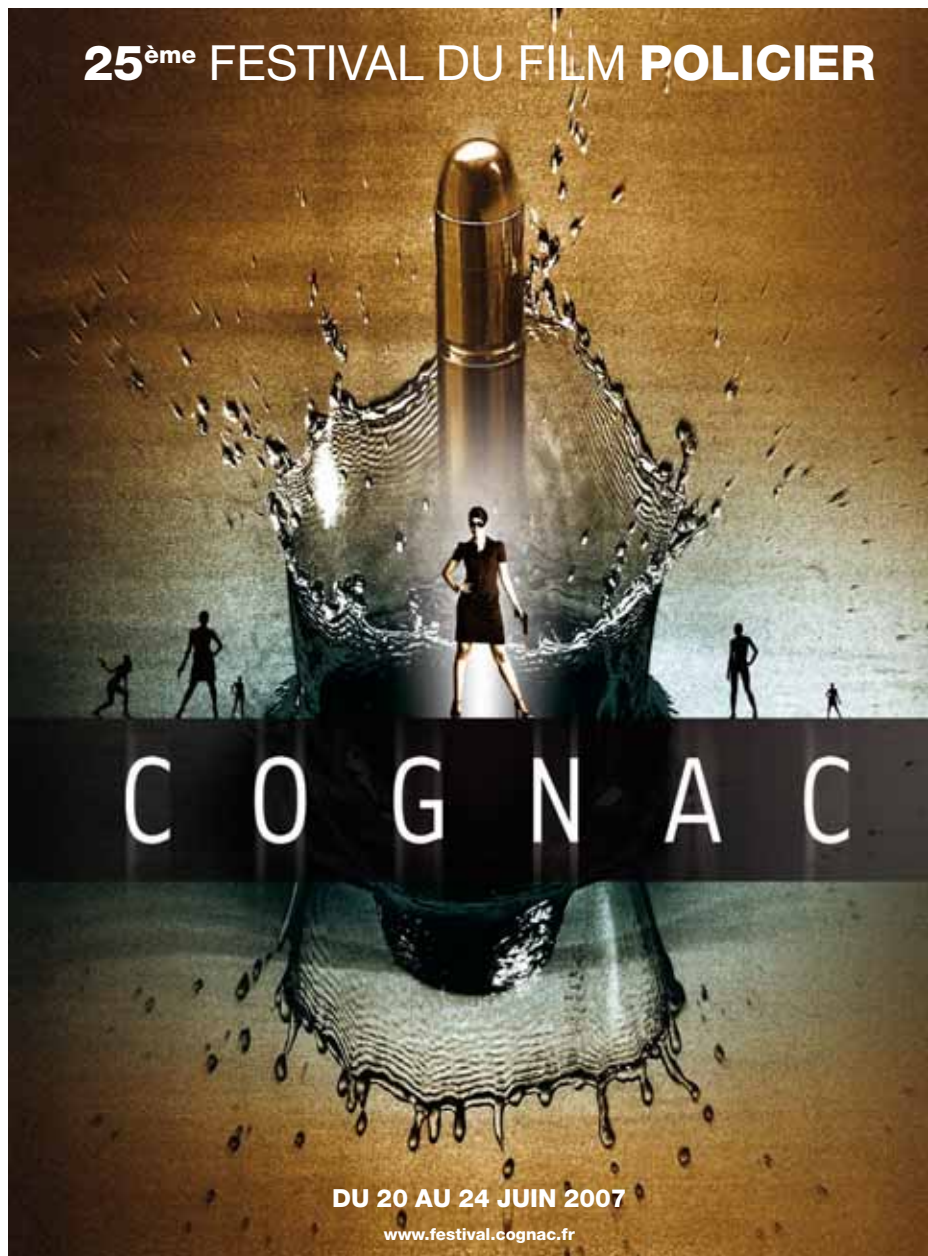
- catégorie moins de 10 ans : la gagnante est Manon Charles : une entrée gratuite à

l'année pour la patinoire de cognac

- catégorie 10-14 ans : la gagnante est Amandine Marolleau : une entrée gratuite à l'année pour la patinoire de cognac

- catégorie 15-17 ans : le gagnant est Brice Pouilloux : un pass pour le festival blues passion

- catégorie + de 18 ans : le gagnant est Steeve Craymeersch : une place pour assister à l'arrivée du Tour de France à Paris le 29 juillet 2007



Depuis 1982, année de sa naissance, le Festival du Film Policier de Cognac a bénéficié du soutien des plus grands réalisateurs :

**Henri VERNEUIL, Samuel FULLER, Sergio LÉONE, Terence YOUNG, Arthur PENN, Gérard OURY, André TECHINÉ, Oliver STONE, Jacques AUDIARD, Joël SCHUMACHER, Jonathan DEMME...**

# Le Fe 25 ans

Prestigieux présidents et découvreurs de talents qui ont su chaque fois révéler de nouveaux chefs.

N'ayant rien perdu de la fougue de ses premières années, le Festival fêtera cette année ses 25 ans et proposera une programmation riche en événements.

## **Claude Lelouch Président du jury long-métrages**

Le Président du Jury Longs Métrages de la 25<sup>ème</sup> édition-anniversaire du Festival du Film Policier de Cognac qui aura lieu du 20 au 24 juin sera le scénariste et réalisateur : Claude LELOUCH

Depuis ses débuts dans les années

soixante, Claude Lelouch a traversé les époques et les modes, naviguant entre les grosses productions et les films plus intimistes. Ses longs métrages n'ont jamais laissé le public indifférent. Il fait partie de ce cercle très restreint des réalisateurs français à avoir dépassé à plusieurs reprises le million d'entrées. En 1960, il tourne son premier long-métrage, "Le propre de l'homme". Le tournant de sa carrière se produit en 1966. Les chababada deauvillaises envahissent la Croisette. Claude Lelouch remporte la Palme d'Or au Festival de Cannes avec "Un homme et une femme", mélodrame flamboyant servi par le couple désormais mythique Anouk Aimée - Jean-Louis Trintignant. Le film remporte également

deux Oscar et pas moins de quarante-deux récompenses internationales. Claude Lelouch écrit et réalise ensuite plus de trente long-métrages, alternant les succès et les échecs sans jamais cesser de croire en son étoile.

Son prochain film "Roman de gare" sera bientôt sur les écrans.

## **Hommage à Mary Higgins Clark**

Le Festival du Film Policier de Cognac rend hommage au genre littéraire le plus prolifique et populaire : le Polar, et rappelle les liens indéfectibles du cinéma et de la littérature au travers de plusieurs événements exceptionnels.

Reine incontestée du genre, Mary Higgins Clark sera mise à l'honneur durant le Festival.

Un hommage lui sera rendu et une rétrospective proposera aux festivaliers de (re)découvrir son œuvre à travers plusieurs films adaptés de ses romans les plus célèbres. Carol Higgins Clark, sa fille, également romancière, sera présente à Cognac.

D'origine Irlandaise, Mary Higgins Clark naît et grandit à New York. Elle a dix ans quand son père meurt d'une attaque, laissant sa femme et ses trois enfants démunis. Peu après son mariage avec Warren Clark, elle commence à écrire des nouvelles qu'elle envoie aux journaux, et après de nombreux refus, se voit enfin publiée dans "Extension Magazine", en 1956.

Veuve en 1964 et mère de cinq enfants, elle écrit des scripts pour la radio et publie un premier livre, une biographie de

George Washington, qui ne sera pas un succès.

Elle décide alors de s'essayer au suspense et écrit "La Maison du guet" (*Where are the children*), qui devient immédiatement un best-seller, de même que tous ses livres par la suite.

Marie Higgins Clark est l'auteur féminin de suspense qui vend le plus de livres aux Etats-Unis, plus de 50 millions.

Ses livres sont des best-sellers dans le monde entier, et notamment en France avec plus de 20 millions d'exemplaires vendus depuis.

Mary Higgins Clark a transmis sa passion et son talent à sa fille, Carol, qui, après avoir été son assistante éditoriale et sa documentaliste, a su s'imposer à ses côtés comme un auteur à part entière, jusqu'à co-signer avec elle trois.

Elle publiera le 3 mai son nouveau roman "Cette Chanson que je n'oublierai jamais", aux Éditions Albin Michel.

## MARATHON "PRISON BREAK"

Vous avez plus de 18 ans et êtes passionnés par la série TV "PRISON BREAK". Venez vivre GRATUITEMENT en exclusivité l'intégralité de la saison 1 en continu sur grand écran.

RELEVEZ LE DEFI du samedi 23 juin 18 h à dimanche 24 juin 14h.

Vous repartirez peut-être avec un téléviseur écran plasma 94 cm MARANTZ, ou l'un des 5 coffrets DVD de "PRISON BREAK" saison 1\*.

Comment participer au marathon "PRISON BREAK" ?

Inscription le 23 juin à partir de 14h30 au Centre de Congrès la Salamandre à Cognac (Vous devrez impérativement vous présenter à la Salamandre le 23 juin entre 14h30 et 17h00. Après 17h00, nous ne garantissons plus la réservation de votre place)

!! ATTENTION,

NOMBRE DE PLACES LIMITE !!

Des pauses régulières permettront aux "marathoniens" de se restaurer GRATUITEMENT

# stival fête ses

# S du 20 au 24 juin 2007

## Programme des animations

### ■ Mercredi 20 juin - Théâtre

19 h 30 Cérémonie d'Ouverture au Théâtre

### ■ Jeudi 21 juin

18 h Generik Vapeur (4x21)



Fête de la Musique - *Place François 1<sup>er</sup>*

16 h à 23 h scène ouverte aux artistes et groupes amateurs locaux  
23 h Concert Fatima Spar

### ■ Vendredi 22 juin - *Place François 1<sup>er</sup>*

22 h Concert des Wampas  
24 h DJ Loo & Placido



### ■ Samedi 23 juin - *Place François 1<sup>er</sup>*

15 h 15 Cérémonie des Empreintes  
22 h Concert Richard Bohringer  
24 h DJ zebra



*La Salamandre* - 19 h Début du Marathon "Prison Break"

### ■ Dimanche 24 juin - Théâtre

19 h 30 Cérémonie de Clôture au Théâtre

**Pendant toute la durée du Festival**

### ■ Expositions

- au *Black Lounge "Abattoirs"* - éditions Glénat  
- au *Black Lounge "Abattoirs"* - les 25 ans du Festival - exposition photos Sud-Ouest  
- à la *Bibliothèque Municipale* - "Le Polar au Féminin"

■ **Les Bars en Noir** (à ce jour) où vous découvrirez une expo photos N&B. Garden Ice Café, Le Globe, L'Express, La Renaissance, Le Cougna bar, Le Coq d'Or

### ■ Le Cosy

vendredi 22 juin : Smoky Joe Coma de 20 h à 22 h  
samedi 23 juin : Angie Palmer de 20 h à 22 h

### ■ Le Fair Play

vendredi 22 et samedi 23 juin : animations musicales

# La Fête du Cognac

## Dix ans déjà !

## C'est qui ? C'est quoi ?

**Quatre jours de festivités pour la Fête du Cognac qui fêtera ses dix ans d'existence, avec un programme très qualitatif. La fête du Cognac c'est aussi et surtout une occasion de déguster des produits locaux à des prix modiques**

### C'est qui ?

Il y a dix ans de cela, quelques jeunes viticulteurs ont caressé l'idée de créer une fête dédiée au cognac et à ses produits dérivés. Au départ, ils étaient quelques jeunes viticulteurs issus de Charente et de Charente Maritime : Depuis, on dénombre 350 bénévoles, pas tous jeunes viticulteurs, mais presque !! Tous, ont une idée en tête, défendre et parler des produits qui leur sont chers.

### C'est quoi ?

C'est une fête dédiée au cognac représentant des centaines de viticulteurs et toutes les grandes





marques de cognac. La Fête du Cognac, c'est aussi l'occasion de déguster un panel varié de produits du terroir Poitou-Charentes (cagouilles, moules des bouchots, gâteaux au cognac...).

Au milieu de cette effervescence gustative, trône une grande scène accueillant de grands

talents et des artistes découvertes. Pour le plaisir de tous, ces concerts sont gratuits...

Du 12 au 15 juillet, 2007, les jeunes agriculteurs vous accueillent sur les quais de la ville de Cognac (au niveau du port de plaisance) de 19 h à 2 h du matin.

## Au programme de ces 4 jours

### Jeudi 12 juillet

**21 h : Les Binuchards**  
(groupe de rock charentais)  
**23 h : Matmatah**  
(rock celtique)

### Vendredi 13 juillet

**21 h : Aaron**  
(duo pop mélancolique)  
**23 h : The Servant**  
(Pop rock)

### Samedi 14 juillet

**20 h 30 : Magyd Cherfi**  
(l'ancien chanteur des Zebdas interprétera de la pop acoustique)  
**22 h 30 : Riké**  
(l'ancien chanteur des Sinsémillia interprétera du rock, pop et folk)  
**0 h 00 : Surprise....**

### Dimanche 15 juillet

**21 h 00 : Abel K1**  
(Folk, rock, pop)  
**23 h 00 : Arno**  
(Pop rock)



## EN BREF

✓ **Cognac, Esprit  
Générosité !**



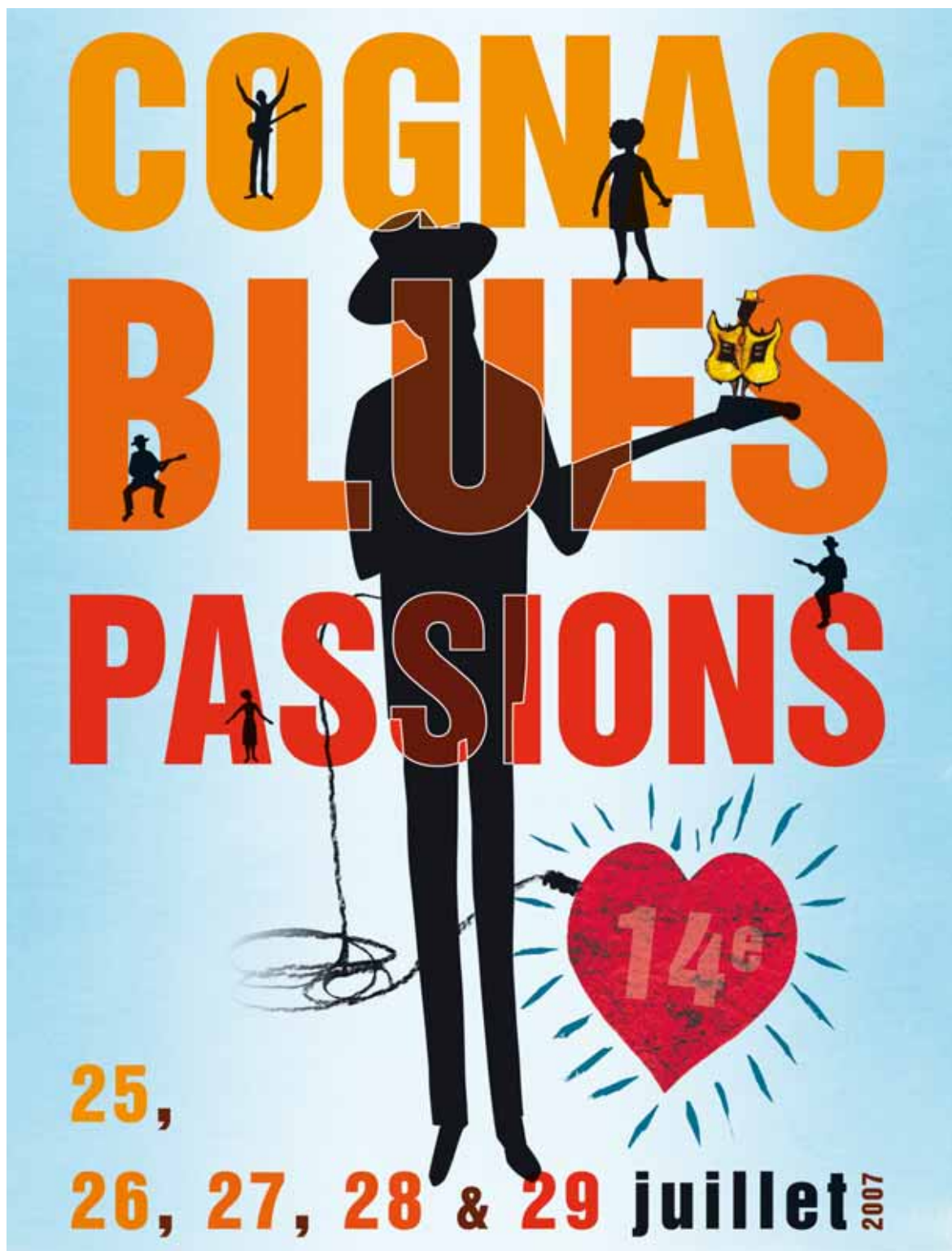
*Yves Sabouret Président de la Fondation de France, Arielle Dombasle et Jean-Pierre Lacarrière Président du BNIC*

Arielle Dombasle soutient "La Part des Anges" au profit de la Fondation de France. Le Bureau National Interprofessionnel du Cognac (BNIC) a choisi de s'engager aux côtés de la Fondation de France en organisant une vente aux enchères de Cognac d'exception le 12 juillet à l'occasion d'un dîner de gala au Logis de Boussac, concocté par le chef étoilé Thierry Verrat. 22 bouteilles d'exceptions offertes par les plus prestigieuses maisons de Cognac seront adjudgées. Le bénéfice de cette vente sera intégralement reversé à la Fondation de France. La Fondation de France aide les personnes en difficulté en soutenant des projets concrets et innovants, qui répondent aux besoins sans cesse en évolution de la société. Elle agit dans tous les domaines de l'intérêt général : solidarités, enfance, santé, recherche médicale, culture, environnement.

Inscription au dîner : 70 € par pers.  
BNIC - Nathalie Morlai : 06 07 10 75 04

### ✓ **Nouvel hôpital**

Les travaux pourraient commencer à l'automne. Plusieurs appels d'offres ont déjà donné lieu à des attributions de lots pour les travaux qui devraient normalement débiter au début de l'automne. Certains travaux de terrassement ne peuvent pas encore faire l'objet d'appels d'offres avant que des experts aient donné leurs conclusions sur la présence de "poches" dans le sous-sol et qui nécessiteront des aménagements particuliers mais qui ne devraient pas retarder les travaux.



### **Les 25, 26, 27, 28 & 29 juillet Blues passions jouera sa quatorzième partition. Une trentaine de concerts quotidiens célébreront une fois encore le BLUES**

Encore quelques semaines à patienter avant que la cité des eaux de vie ne devienne à nouveau le berceau de la musique du diable...

Avec des stars internationales, des musiciens aux frontières des genres afro-américains,

des jeunes talents, des artistes en exclusivité française, des rencontres dans des configurations scéniques inattendues. Et afin que la fête soit encore plus belle, nous vous offrons, dimanche en fin d'après-midi, un concert gratuit haut en

couleurs avec le phénoménal Mike Sanchez accompagné pour la circonstance par le fabuleux trio de The Extraordinaires.

Cerise sur le gâteau, les tarifs 2007 sont identiques à ceux de l'édition précédente.

Vous l'avez compris, en cette fin de mois de juillet à Cognac retentit à chaque croisement de rue cette fameuse note diminuée, plus couramment appelée "Blue note".

# Blues passions

## 5 jours et 5 nuits...

### de 10h du matin à l'aube

#### Programmation de la scène de Blues Paradise

#### Mercredi 25

21h - **Nicole Willis**

23h - **Isaac Hayes**



Attention ! légende ! Interprète, musicien, arrangeur, parolier, comédien, producteur... Isaac Hayes est un touche à tout génial. Les plus grands noms de la Black Music, dont Otis Redding, Carla Thomas, Sam and Dave ont fait appel à lui, pour ses aptitudes à transformer tout ce qu'il touche en succès. Ce crooner continue à porter sur scène une musique qui oscille pour notre plus grand bonheur entre soul, funk, disco, R & B. Du talent, du charisme, de l'émotion, des frissons... une ouverture 2007 digne des plus grands jours de Cognac Blues Passions.

#### Jeudi 26

21h - **Campbell Brothers**

23h - **Magic Slim and The Teardrops**

guest : **Big Time Sarah - Billy Branch**

Magic Slim est l'une de ces rares légendes du blues encore vivantes, qui ont traversé le Mississippi jusqu'à Chicago.

Considéré par tous comme la flamme ultime qui anime l'authentique Chicago Blues, Magic Slim accompagné exceptionnellement ce soir par l'énergétique et charismatique chanteuse Big Time Sarah et par l'excellent harmoniciste Billy Branch électrisera la scène Blues Paradise.



#### Vendredi 27

21h - **Malted Milk Blues Band**

23h - **Fabulous Thunderbirds**



Formé à Austin par Kim Wilson en compagnie du fabuleux guitariste Jimmie Vaughan, The Fabulous Thunderbirds est une des formations de blues les plus excitantes du moment. Kim Wilson, show man exceptionnel, chanteur-harmoniciste influencé par des musiciens comme Slim Harpo ou Pee Wee Crayton, a été nommé aux prestigieux Blues Music Awards 2007 ! Aujourd'hui composé de musiciens aussi talentueux que leur leader.

#### Samedi 28

21h - **Big George Brock**

23h - **Zucchero**



Cultivant l'art de la rencontre, notamment dans des manifestations caritatives internationales comme celles organisées par le grand Luciano Pavarotti, il est l'image même de l'artiste généreux, sympathique et attachant, dont la réussite et la reconnaissance n'ont pas altéré l'idée du Blues. Jef Beck et Solomon Burke, entre autres, voient en lui l'un des leurs. "Va pensiero", véritable hymne italien que Zucchero adore chanter accompagné de remarquables musiciens qu'on imagine assez difficilement dans la fosse d'un orchestre d'opéra, il est aussi le signataire de "Cosi celeste".

Les soirées	normal	réduit*
Mercredi 25 juillet	32 €	30 €
Jeudi 26 juillet	26 €	24 €
Vendredi 27 juillet	26 €	24 €
Samedi 28 juillet	32 €	30 €
Passeport (4 jours)	90 €	84 €
Blues des Anges	12 €	
Groove au Château	12 €	

\* **Tarif réduit** : Étudiants, moins de 18 ans, demandeurs d'emploi, groupe supérieur à 10 personnes, adhérents FNAC, Carte Pass, adhérents magazines (ABS, BCR la revue, Blues & Co, Soul Bag, Blues Magazine) : un justificatif de votre situation est obligatoire.

• **Le passeport** donne accès aux 4 soirées ainsi qu'au "Groove au Château" et au "Blues des Anges" dans la limite des places disponibles.

• **Accès gratuit** pour les moins de 12 ans.

• La place pour une soirée permet un accès gratuit au "Blues des Anges" dans la limite des places disponibles.

**Blues Passions**

Tél. : 05 45 36 11 81

Site web :

[www.bluespassions.com](http://www.bluespassions.com)

# Animations

**Coup de Chauffe** vous propose cette année **65 représentations sur deux jours à travers toute la ville de Cognac.** Cette **13<sup>e</sup> édition de l'événement Arts de la Rue** est placée sous le **signe des créations.**

Au cœur de la ville et de la vie de ses habitants, les compagnies qui ont effectué une résidence de création à l'Avant-Scène Cognac telles le S.N.O.B., Ulik ou encore Attention Fragile dévoileront leurs réalisations.

La variété des propositions artistiques souhaite répondre aux sensibilités et aux envies de chacun : des rendez-vous familiaux aux spectacles les plus intimes, sans oublier les enfants avec des spectacles Jeune Public.



*Cie des Chiffonnière et le Quatrième Rugissant*  
© Christophe Mora

## RAPPEL PRATIQUE

*Tous les spectacles sont gratuits. Certaines représentations sont limitées en nombre de places ; il faudra retirer vos billets avant les spectacles suivants :*

- Cie Attention Fragile Fournaise
- Cie Avis de Tempête Album d'Yves Reynaud
- Escarlata Circus Llenties i Marabù
- La Cie des Chiffonnières et le Quarantième Rugissant (Cinéma) Le bal des fous et Moby Dick de Melville
- Orphéon Théâtre Intérieur Drive-in : le laveur de visages de Fabrice Melquiot



*Cie Tout Samba'*  
© François Xavier Emery

## Programme du vendredi 7 & samedi 8 septembre

### Théâtre forain - Création 2007

#### Cie Attention Fragile "Fournaise"

Résidence de création du 1<sup>er</sup> au 31 août, quartier de Crouin.

**Vendredi & samedi : 20h30**

La Cale, Crouin - Durée 2h.

Sous chapiteau - Billetterie (jauge 300)

### Théâtre de rue - Création 2007

#### La Spirale - Cie Jean Boillot et le

#### Théâtre des Cerises "L'Heure du singe de Jean-Marie Piemme"

**Vendredi : 19h30 et 22h30**

**Samedi : 20h et 23h**

Parking aérien François I<sup>er</sup> - Durée 1h05.

### Théâtre musical - Création 2007

#### Le S.N.O.B. "Glissendo"

Résidence de création à l'Avant-Scène Cognac du 4 au 8 décembre 2006, du 15 au 26 janvier et du 2 au 8 avril 2007.

**Vendredi & samedi à partir de 21h30**

Place Jean Monnet - Durée 1h.

A voir en famille

### Installation-spectacle - Création 2007

#### Producciones Imperdibles "Danza-Break"

**Vendredi de 15h30 à 20h**

**Samedi de 16h à 20h30**

Parking de la Salle Verte - Projections de 9 minutes - Jauge 40 (sans billetterie)

### Théâtre d'objets - Création 2007

#### Les chercheurs d'arts associés "Nours"

**Vendredi : 15h - Samedi : 17h**

Dans le jardin public - Durée 1h

Jeune Public à partir de 6 ans

### Théâtre de caractères

#### Cirkubu "Le vrai secret de Polichinelle"

Création pour l'espace public

**Vendredi : 15h - Samedi : 16h**

Cour de la bibliothèque - Durée 50'.

Jeune public

### Théâtre forain

#### Annibal et ses éléphants "Misérables !"

**Vendredi : 19h - Samedi : 20h**

Dans le jardin public - Durée 1h10.

A partir de 7 ans

### Théâtre de rue

#### Avec-ou-Sanka "L'affaire Sardines"

**Vendredi & samedi : 21h30**

Dans le jardin public - Durée 40'.

A partir de 7 ans

### Théâtre intimiste

#### Cie Avis de Tempête "Album d'Yves Reynaud"

**Vendredi : 17h, 19h et 21h**

### Samedi : 18h30, 20h et 22h

Rendez-vous à l'angle de la rue du Prieuré et de la rue de la Houlette - Durée 1h.

Billetterie (jauge 45).

Adolescents & adultes

### Promenade urbaine

#### Cie Les Apostrophés "Passage Désembroîté"

**Samedi à partir de 18h et 20h30**

Durée 1h10 - A partir de 8 ans

### Poétique de rue

#### Cie Tout Samba'L "Balades sous abat-jour"

**Vendredi : à partir de 21h30**

**Samedi : à partir de 21h**

Dans le jardin public - Balade libre.

A partir de 8 ans

### Boniment chorégraphique

#### Cie Volubilis "My system for ladies and gentlemen aussi"

**Vendredi : 17h et 19h**

**Samedi : 17h et 18h30**

Place François I<sup>er</sup> - Durée 40'.

A voir en famille

### Cirque

#### Circo de la Sombra

**Vendredi & samedi : 22h30**

Place Gambetta - Durée 1h10.

A voir en famille

### Théâtre forain

#### Escarlata Circus "Llenties i Marabù"

**Vendredi : 20h30 et 22h**

**Samedi : 21h et 22h30**

Cour Camus, rue de Cagouillet - Durée 30'.

Billetterie (jauge 80) - A voir en famille

### Marionnettes en musique

#### La Cie des Chiffonniers et le Quarantième Rugissant (Cinéma) "Le bal des fous"

**Vendredi : 22h - Samedi : 21h30**

Dans le jardin public - Durée 1h45.

Billetterie (jauge 120) - A partir de 7 ans

### Marionnettes en musique

#### La Cie des Chiffonniers et le Quarantième Rugissant (Cinéma) "Moby Dick de Melville"

**Vendredi & samedi : 18h**

Dans le jardin public - Durée 40'.

Billetterie (jauge 120) - A partir de 3 ans

### Déambulateur sur vélovabo

#### Les Veilleurs

#### "Manuel, laveur de mains"

**Vendredi à partir de 17h**

**Samedi à partir de 16h**

### Théâtre de rue

#### Makadam Kanibal "Cirque des curiosités"

**Vendredi : 18h, 20h et 21h30**

**Samedi : 16h, 19h et 22h30**

Parking du BNIC, rue Taransaud

Durée 40' - INTERDIT aux moins de 8 ans

### Entresort pour voitures

#### Orphéon Théâtre Intérieur

#### "Drive-in : le laveur de visages de Fabrice Melquiot"

**Vendredi & samedi à partir de 19h**

Place de la Levade (St Jacques) - Durée 20'

Billetterie (jauge 6) - 12 séances par jour.

A partir de 8 ans

### Cirque

#### Phare Ponleu Selpak "De 4 à 5"

**Vendredi : 20h30**

Dans le jardin public (théâtre de la Nature)

Durée 1h - A voir en famille

### Danse, théâtre, vidéo

#### Producciones Imperdibles

#### "Requiem 21 K 626"

**Vendredi & samedi : 21h30 et 22h30**

Parking de la Salle verte - Durée 30'.

A partir de 8 ans

### Théâtre de rue

#### Théâtre Group' "Elu"

**Vendredi : 21h - Samedi : 22h**

Collège Elisée Mousnier, rue Elisée

Mousnier - Durée 1h30 - A partir de 12 ans

### Théâtre de rue

#### Ulik "Mécanocomique"

**Vendredi : 20h - Samedi : 16h**

Bld Denfert-Rochereau - Durée 45'.

A voir en famille

### Théâtre de rue

#### Ilotopie "Les Gens de Couleur"

**Samedi à partir de 17h30**

Un déambulateur aléatoire...

### Musique

#### Rageous Gratoons

Samedi à 23h30 - dans le jardin public

(théâtre de la Nature)

LE concert !

### Animation

#### La Maison des Jeux de Grenoble

**Vendredi, samedi & dimanche**

Renseignements au 05 45 82 32 78

www.avantscene.com

# Animations

## Juin

### Info

#### Mercredi 27

**Portes ouvertes du Conservatoire de musique et d'art dramatique**

Inscriptions de 14 h à 19 h

### Musique

#### Samedi 23

##### **Concert d'oiseaux**

Spectacle musical présenté par les élèves et enseignants du conservatoire  
Abbaye de Châtres à Saint Brice - 19h

#### Judi 28

##### **Prestation de la classe de batterie du conservatoire**

La Salamandre - 18 h

#### Samedi 30

##### **Représentation de la Classe des Arts de la Rue du Conservatoire suivi d'un concert d'orchestre à cordes**

Conservatoire - 18 h

### Salon

#### Du vendredi 29 juin au dimanche 1<sup>er</sup> juillet

##### **Salon de la chasse, de la pêche & du terroir**

Espace 3000

## Juillet

### Loisirs

#### Vendredi 13

##### **Gala de catch gratuit**

Catch Club Cognaçais - place du marché

#### Dimanche 15 et lundi 16

##### **Fête de l'aviron**

Cognac Yachting Rowing Club

#### Du vendredi 20 au lundi 23

##### **Frairie et feu d'artifice (lundi 23)**

Comité des fêtes Croix-Montamette  
Esplanade de la Croix-Montamette

### Sports

#### Dimanche 15

##### **Tournoi de Joutes nautiques**

Association des Joutes Nautiques  
Quai St-Jacques - 15h

#### du dimanche 15 au samedi 21

##### **Tournoi International de Tennis des Vétérans**

Cognac Tennis Club

#### du samedi 21 au samedi 4

##### **Tournoi Open d'été du Cognac Tennis Club**

#### mercredi 21

**Lecture publique de poèmes accompagnée à la guitare et aux percussions**

#### Mercredi 25

##### **Nocturne "Remparts couleur bleu nuit"**

Espace Découverte en Pays du Cognac de 21h à 24h

## Août

### Loisirs

#### jeudi 2

##### **Grande journée folklorique - Participation des Jeux Santons**

15h30 - Défilé dans les rues piétonnes  
20h30 - Spectacle à Espace 3000 -  
Entrée gratuite La Ville de Cognac

#### samedi 4

##### **Envol de montgolfières**

prairie de la Croix-Montamette

#### dimanche 5

##### **Méchoui**

Comité Saint-Martin

#### Mercredi 8

##### **Nocturne "Remparts couleur bleu nuit"**

Espace Découverte en Pays du Cognac de 21h à 24h

#### Samedi 25 et dimanche 26

##### **Foire aux vins à Saint-Jacques**

Comité des fêtes de Saint-Jacques

### Sports

#### Vendredi 3

##### **Nocturne cycliste en centre-ville**

Union Vélocipédique Cognaçaise

#### Du dimanche 12 au mercredi 15

##### **Rassemblement équestre "La Part des Anges"**

Les Sabots Verts  
Base Plein Air

#### Dimanche 26

##### **Tournoi de Joutes nautiques**

Association des Joutes Nautiques  
Quai Saint-Jacques - 15 h

## Septembre

### Loisirs

#### Samedi 1<sup>er</sup>

##### **Forum du Centre d'animation**

Centre d'Animation - West Rock

#### Samedi 8

##### **Bourse aux poissons, plantes et du matériel d'occasion**

Club d'Aquariophilie de Cognac

Maison de quartier Saint-Martin

#### Samedi 15 et dimanche 16

##### **Braderie**

Cognac Commerce

### Salon

#### Samedi 8 et dimanche 9

##### **Forum des Associations**

Espace 3000

### Sports

#### Samedi 1<sup>er</sup>

##### **Pétanque - Doublettes formule 2**

Amicale Bouliste de Crouin

#### Dimanche 2

##### **Randonnée des Vendanges**

Cognac Cyclotourisme Club

#### Tournoi de Joutes nautiques

Association des Joutes Nautiques  
Quai Saint-Jacques - 15 h

#### Samedi 8 et dimanche 9

##### **Équitation - Concours CCE**

Écuries de Boussac  
Centre Équestre de Cognac

#### Dimanche 9

##### **Tournoi de boules**

Club Bouliste Cognaçais  
Boulodrome Francis-Hardy

### Animations estivales aux musées

#### ● Mercredi 20 juin

Exposition Louis Delage  
"La passion de l'automobile"  
Salle d'exposition des musées

#### ● Du jeudi 5 au jeudi 12 juillet

Semaine du Cognac - animations  
Entrée à tarif réduit  
Musée des arts du cognac

#### ● Mardi 10 juillet

Présentation de l'ouvrage "les 100 plus belles images du cognac"  
Musée des arts du cognac - 17h30

#### ● Vendredis 13, 20, 27 juillet & 3, 10 août

"Les vendredis dégustation du Musée des arts du cognac" Visite guidée et initiation à la dégustation par Véronique Lemoine de l'Ecole des Cognacs  
Musée des arts du cognac 10h30 - 12h30

#### ● Mercredis 18 juillet & 1<sup>er</sup>, 8 août

Nocturnes d'été au Musée des arts du cognac - Dégustations olfactives  
Visites guidées - Entrée gratuite  
Musée des arts du cognac 21h30 à 24 h

● Samedi & dimanche 15 et 16 sept.  
Journées du patrimoine

# Cognac, une ville, une population

**Ce qui fait une ville, c'est avant tout ses habitants. Les chiffres de la population cognaçaise durant la période allant du Moyen-Âge à la seconde moitié du XVIII<sup>ème</sup> siècle ne sont pas connus avec certitude, ils peuvent simplement être estimés.**

Le plus ancien chiffre qui puisse être donné est contenu dans une délibération du Corps de Ville en date du 30 septembre 1765. En effet pour se conformer à l'application de la réforme du Contrôleur général De Laverdy, réforme qui tendait à la réorganisation de la représentation municipale, le nombre d'élus devant être proportionnel au nombre d'habitant, il avait été décidé de procéder au dénombrement des habitants de Cognac : "Il y a dans cette ville et faubourg de Cognac, le nombre de neuf cent trente-six feux. Sur quoi les dits commissaires observent qu'ils en est plusieurs qui n'occupent qu'une seule et même chambre ou une petite maison, néanmoins compté séparément pour un homme, un feu ; ils observent aussi en second lieu qu'il y a quinze cent deux chefs de famille, compris les hommes et filles qui n'ont pas été mariées, treize cents enfants légitimes et bâtards, trois cent trente-quatre domestiques mâles et femelles étrangers, ceux de la ville étant compris avec leurs pères et mères au nombre des enfants de famille, et soixante-deux clercs, commis et ouvriers étrangers, ce qui en tout forme la quantité de trois mille cent quatre-vingt-dix huit personnes."

Donc 3.198 habitants en 1765. Selon les premiers recensements du début du XIX<sup>ème</sup>



siècle, les chiffres sont stables jusqu'en 1841, ceux-ci oscillent entre 3.380 habitants en 1841, ceux-ci oscillent entre 3.380 habitants en 4.118 Habitants. Au début des années 1840, une partie de la commune de Saint Martin fut annexée à celle de Cognac, il en résulte en 1846, une population de 4.847 habitants, chiffre qui allait progresser jusqu'à 9.412 habitants en 1866. le négoce se développait et créait de nouvelles industries et services, une nouvelle population venue dans un premier temps de communes avoisinantes, puis d'autres départements s'établie à Cognac.

En 1867, la population était de 12.101 habitants, en un an un bon de 2.689 habitants, ceci s'explique par le fait de l'adjonction de la commune de Crouin et d'une bonne partie de celle de Saint Martin (l'autre étant rattachée à Châteaubernard).

En 1901, Cognac comptait 19.646 habitants, évolution normale qui correspondait au développement économique de la ville, cette population est stable jusqu'en 1915, bien que le chiffre de cette année soit un peu faussé : 19.188 habitants, en effet, 1915 c'est la première Guerre mondiale, et les hommes mobilisés, et plus particulièrement ceux qui travaillaient dans les verreries, furent remplacés par des travailleurs espagnols. Beaucoup

des ces mobilisés ne revinrent pas, et ceci eut une incidence sur le chiffre du recensement de 1924 et sur ceux qui suivirent, entre les deux guerres, la population ne cessa de chuter, de 18.876 en 1924, elle était à 16.305 Habitants en 1936 ; il y avait eu près de 800 victimes cognaçaises entre 1914 et 1918.

Au lendemain de la Seconde Guerre Mondiale, la population est de 19.026 habitants en 1954, les premiers effets du baby-boom se faisaient sentir, cette progression devait atteindre le chiffre de 22.612 habitants en 1962. Cette progression résultait de la venue de nouvelles populations : rapatriés d'Afrique du Nord, employés d'usines, militaires de la base, etc...

Les années 1975/1980 virent une baisse de la population, avec le changement du mode de vie : travailler en ville, vivre à la campagne.

L'évolution de la population d'une ville créée de nouveaux besoins, de nouvelles infrastructures, elle résulte des aléas de l'Histoire, lesquels il y a un siècle étaient encore guerriers, mais qui peu à peu devinrent économiques.

Pascal PIERRE  
Archiviste Municipal

# La page de l'opposition municipale

## GAUCHE PLURIELLE

### Déclaration faite par Michel Gourinchas au nom du groupe Gauche Plurielle lors du vote du budget 2007 (extraits).

Sur **les dépenses d'énergie**, nous demandons qu'un effort soit porté dans les économies d'énergie, sur le développement d'énergies renouvelables et la réduction des énergies fossiles utilisées.

Nous réaffirmons notre opposition avec l'augmentation du prix de la restauration scolaire. Nous rappelons qu'une étude récente montrait que Cognac était dans ce domaine le mauvais élève de la classe charentaise.

Sur **les subventions**, nous constatons une baisse.

Nous considérons que la trésorerie d'une association doit effectivement être prise en compte dans le cadre du calcul du montant de la subvention, tout comme la réalité des projets de l'association pour l'année ou les années à venir.

Cependant, Cognac est riche de son milieu associatif, riche des personnes qui le font vivre, riche pour le dynamisme que cela apporte à notre ville. Il convient donc d'être vigilant sur ce que nous nous engageons et sur ce quoi nous nous désengageons.

**Dans le domaine social**, c'est le désengagement de la CNAF en accord avec la politique gouvernementale qui n'est pas compensé. Nous constatons que vous profitez du désengagement de la CNAF pour supprimer des actions sans que nous en connaissions la raison et alors que le besoin existe.

Attention à ne pas baisser la garde sur les actions de prévention, de relation parents/enfants, de prévention santé, de culture urbaine.

Nous constatons tous une dégradation sociale d'une frange de la population. Les associations caritatives le disent, les travailleurs sociaux le disent, les organismes le disent, les élus le disent.

Dans ces conditions, comment avons-nous pu passer à côté des Opérations de Renouvellement Urbain ? Comment avons-nous pu nous priver d'un financement Etat et de ce fait d'un financement complémentaire Région ? Pour info ce sont 25 millions d'€ pour Châtelleraut Etat/ 6.44 Région, Saintes 23 M € E/5.6 R, Rochefort 12 M €/1.6. Sommes-nous si riches ou nos quartiers en si bonne santé pour passer à côté de telles opportunités ?

**Sur la culture**, le niveau est maintenu. Nous saluons les associations et manifestations qui font de Cognac une ville où la culture occupe une place importante et reconnue au-delà de la Région.

**Sur le sport**, deux points. Premièrement nous maintenons l'idée d'un ticket sport pour la pratique sportive et l'accès aux compétitions sportives des clubs cognaçais.

Secondement, nous aimerions mieux comprendre la politique de financement des clubs sportifs de la ville. Pourquoi des écarts pour un niveau sportif égal ? Sur quelle base, sur quels critères le justifiez-vous ?

Pour répondre aux besoins, aux attentes de la population, il faut des moyens.

Face au désengagement de l'état, face au désengagement de la CNAF, à une décentralisation qui ne se fait pas à l'€uro près, à des collectivités avec des budgets contraints se concentrant prioritairement sur leur cœur de mission, il va de soi que l'on se retrouve avec un budget moins facile que précédemment.

Cependant, il faut bien se poser la question qu'est-ce que l'on attend d'une municipalité ? On n'attend pas qu'elle soit une agence comptable, comme c'est le cas ici, mais bien qu'elle soit gestionnaire et visionnaire. Donc qu'elle s'appuie sur l'existant pour fixer un cap, dégager des priorités, tracer des objectifs. De tout cela point !

Et elle doit le faire en associant la population à ses décisions et ses projets.

Au lieu de cela nous avons un budget ramollo et tristounet, un budget qui ne dégage pas d'ambition pour la ville, qui ne donne pas envie.

Puisqu'il a été décidé de repousser les élections municipales d'un an, on peut dire qu'il s'agit bien là du budget de trop, comme il y a le match de trop.

Et comme nous ne souhaitons pas que Cognac descende en division inférieure nous pensons qu'il faudra mener une autre politique plus dynamique et nous sommes convaincus que c'est possible avec le même budget pensé autrement, orienté différemment.

Mais bien évidemment, c'est avec une autre équipe qu'il faudra le faire, changer le président, changer l'entraîneur, changer le capitaine et changer les joueurs.

Les élus GAUCHE PLURIELLE  
06 88 39 44 00

# Prévention canicule

**Les personnes âgées ont une difficulté plus importante à s'adapter aux élévations soudaines de températures. De la même manière, il leur faut plus de temps pour récupérer leur température de base. Voici quelques conseils, pour bien gérer la chaleur cet été**

## Avant tout, restez frais !

### ■ En abaissant la température de votre lieu de vie...

Pensez à ouvrir les fenêtres et persiennes pendant la nuit, pour refroidir la maison et croisez les volets la journée, pour garder la fraîcheur.

L'utilisation d'appareils de climatisation et de ventilation est une des mesures les plus efficaces pour abaisser la température ambiante. Il faut cependant, s'assurer que la température ne soit pas trop basse. Un bon compromis, quand il fait très chaud est de rechercher une température de 5°C inférieure à la température extérieure.

### ■ Comment abaisser la température corporelle ?

Il existe plusieurs moyens simples permettant d'abaisser la température du corps :

#### Trouvez des endroits où l'air est climatisé !

Dans la mesure de vos possibilités, rendez-vous dans des endroits frais comme les centres commerciaux, les bibliothèques, etc...

Pendant les périodes estivales, et si cela vous est possible, déménagez dans un endroit plus frais (à la campagne par exemple).

#### Faites la sieste !

En été, il faut mettre à profit ce moment

pour reposer son organisme dans un milieu assombri et aéré. Comme vous transpirez moins, restreignez le temps passé à l'extérieur quand la température est extrêmement élevée. Faites le moins d'efforts physiques possibles et reposez-vous souvent, notamment pendant les périodes de grande chaleur. L'activité physique élève la production de chaleur.

#### Buvez plus de liquides froids et consommez plus d'aliments froids.

Puisque le mécanisme de sudation fonctionne moins bien, portez, par temps chaud, des vêtements blancs ou de couleur claire, confectionnés dans des tissus légers, et préférablement en coton, car c'est une fibre qui permet à la peau de respirer. Le port d'un chapeau ou d'une casquette permettra de protéger le crâne qui est une zone fortement exposée.

### ■ Comment remplacer la sueur ?

Mouillez votre visage, votre cou, vos jambes et avant-bras soit avec un linge humide, soit avec un vaporisateur d'eau. Il faut recommencer dès que vous êtes secs.

### ■ Que faire en cas de prise médicamenteuse ?

Certains médicaments favorisent la déshydratation : si vous prenez un traitement au long cours, il y a peut-être des précautions particulières à prendre. Consultez votre médecin avant l'été.

## En cas de complications...

### ■ Que faire devant les premiers signes d'alerte ?

Si vous ressentez des maux de tête, une sensation de faiblesse, de vertige ou une impression de fièvre : reposez-vous, mettez-vous à l'ombre, buvez, vaporisez-vous de l'eau sur le corps, passez-vous les mains et les bras sous l'eau fraîche. Si cela est possible, prenez une douche fraîche et aérez les pièces. Vous pouvez également appliquer des poches de glace sur les poignets et les jambes, en prenant soin d'éviter le cou.

### ■ Que faire si les symptômes persistent ?

Si malgré tous ces gestes, les symptômes persistent ou que vous avez une fièvre supérieure à 38°C, n'hésitez pas à appeler un médecin ou une personne proche qui pourra le faire pour vous.

## Ne restez pas isolé(e)...

N'oubliez pas de vous signaler auprès du CCAS au 05 45 82 27 55, ce qui vous permettra d'être contacté(e) régulièrement pour vérifier que tout va bien.

## Ne restez pas isolé(e)...

Samu	15
Pompiers	18
CCAS	05 45 82 27 55
Coordination gérontologique	05 45 82 77 80
Association familiale	05 45 82 09 50
Adresse Services	05 45 35 34 84

## EN BREF

### ✓ Don du sang

Les lundis 2 juillet, 6 août et 3 septembre de 9h à 12h l'Amicale des Donneurs de Sang vous attend au Centre hospitalier de Cognac.

### ✓ Les nouveaux cognaçais

Comme chaque année une soirée dédiée à l'accueil des nouveaux arrivants sur notre commune s'est déroulée dans les salons de l'hôtel de ville jeudi 12 avril dernier. Elle permet de présenter le tissu associatif, sportif, culturel, économique... présent à Cognac autour du verre de bienvenue.



# COURTOISIE

Le meilleur...

...remède...

... POUR BIEN VIVRE ...

# ENSEMBLE !